花蓮縣　國民小學學生游泳技能表現

姓名：(　　)男 女

一年級上學期			一年級下學期			二年級上學期			二年級下學期			三年級上學期			三年級下學期		
__學年度___班___號			__學年度___班___號			__學年度___班___號			__學年度___班___號			__學年度___班___號			__學年度___班___號		
游泳技能		成 績	游泳技能		成 績	游泳技能		成 績	游泳技能		成 績	游泳技能		成 績	游泳技能		成 績
游泳能力	岸邊踢水		游泳能力	悶氣5秒		游泳能力	水中閉氣拾物		游泳能力	水中閉氣拾物3次		游泳能力	悶氣10秒		游泳能力	水中站立	
	洗洗臉			水中認物			站立跳躍			韻律呼吸10次			扶岸漂浮			悶氣10秒後漂浮站立	
	扶岸走路			水中鼻子吐氣			淺水區跳水（輔助）			水中步行5公尺			獨立漂浮			蹬強漂浮	
自救能力	認識救援器材		自救能力	扶岸移動5公尺		自救能力	使用救援器材		自救能力	借物漂浮30秒		自救能力	製做救援器材		自救能力	水母漂	
體育教師簽章			體育教師簽章			體育教師簽章			體育教師簽章			體育教師簽章			體育教師簽章		

花蓮縣　國民小學學生游泳技能表現

姓名：(　　)男 女

四年級上學期			四年級下學期			五年級上學期			五年級下學期			六年級上學期			六年級下學期		
__學年度___班___號			__學年度___班___號			__學年度___班___號			__學年度___班___號			__學年度___班___號			__學年度___班___號		
游泳技能		成 績	游泳技能		成 績	游泳技能		成 績	游泳技能		成 績	游泳技能		成 績	游泳技能		成 績
游泳能力	蹬牆漂浮後站立		游泳能力	蹬牆3公尺以上後站立		游泳能力	打水前進10公尺		游泳能力	划手前進15公尺		游泳能力	游泳前進10公尺換氣3次以上		游泳能力	游泳前進15公尺換氣3次以上	
	扶岸打水						悶氣划手			扶岸換氣							
	獨立打水前進			打水前進8公尺			划手前進10公尺			划手換氣配合							
自救能力	韻律呼吸往岸邊跳		自救能力	水母漂閉氣10秒		自救能力	仰漂		自救能力	韻律呼吸不碰地板		自救能力	仰漂30秒口鼻露出水面		自救能力	水母漂閉氣30秒換氣1~2次	
體育教師簽章			體育教師簽章			體育教師簽章			體育教師簽章			體育教師簽章			體育教師簽章		

花蓮縣　國民中學學生游泳技能表現

姓名：(　　)男 女

七年級上學期		七年級下學期		八年級上學期		八年級下學期		九年級上學期		九年級下學期	
__學年度___班___號		__學年度___班___號		__學年度___班___號		__學年度___班___號		__學年度___班___號		__學年度___班___號	
游泳技能	成 績	游泳技能	成 績	游泳技能	成 績	游泳技能	成 績	游泳技能	成 績	游泳技能	成 績
游泳能力 游泳前進15公尺換氣4次以上		游泳能力 游泳前進15公尺換氣5次以上		游泳能力 游泳前進20公尺換氣4次以上		游泳能力 游泳前進20公尺換氣5次以上		游泳能力 游泳前進25公尺換氣4次以上		游泳能力 游泳前進25公尺換氣5次以上	
自救能力 水母漂60秒換氣3~4次		自救能力 著衣游泳前進8公尺		自救能力 仰漂60秒		自救能力 著衣游泳前進10公尺換氣3次以上		自救能力 著衣仰漂或立泳30秒後游泳前進10公尺以上上岸		自救能力 著衣仰漂或立泳60秒後游泳前進10公尺以上上岸	
體育教師簽章		體育教師簽章		體育教師簽章		體育教師簽章		體育教師簽章		體育教師簽章	