

花蓮縣 114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

學生輔導資源中心學校（國中）實施計畫

壹、計畫依據：教育部 114 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫暨地方政府及各級學校辦理事項工作手冊

貳、計畫目標：

- 一、落實學生三級輔導機制，透過學生輔導網絡的合作，協助建置發展性、介入性、處遇性之輔導資源平台，提昇國中小輔導工作效能。
- 二、強化學校諮詢服務及連結教育、社政、警政相關專業資源，建立學生輔導網絡。達成橫向資源整合、網絡合作與相互支援的功能。依據本縣推動輔導體制實際需求，辦理教師輔導知能之研習，提昇教專業能力。
- 三、蒐集相關資訊軟體及輔導專業書籍期刊，提供各校參閱以提升教師專業知能。

參、主辦單位：花蓮縣教育處

承辦單位：花蓮縣自強國中

肆、組織職掌及業務內容：

職 稱	姓 名	職 務 分 工
校長	劉上民	督導中心學校之業務
輔導主任	楊季桓	負責籌劃及推動輔導體制中心學校工作
諮商組長	蘇聖雅	協助執行推動輔導體制中心學校工作
專任輔導教師	廖美惠、紀曉瑩	協助執行推動輔導體制中心學校工作

伍、年度工作期程表：114 年 1 月至 114 年 12 月

進程	執行時間	工作內容
1	1-2 月	訂定工作計畫，提供年度工作期程表
2	1-12 月	落實學生三級輔導機制，透過學生輔導網絡的合作，協助建置發展性、介入性、處遇性之輔導資源平台，提昇國中小輔導工作效能。
3	1-12 月	蒐集相關輔導相關教學資料、公佈並上網
4	1-12 月	採購輔導媒材，開放本縣教師借閱使用
5	5-8 月	研習線上報名開始
6	5-8 月	辦理 1.5 天研習，講師：待聘，研習地點：自強國中
7	12 月	彙整相關資料及相關執行成果

陸、參加對象：花蓮縣各國中小輔導教師、輔導主任、諮商(輔導)組長、社工人員、心理師，對於主題有興趣的老師，核准參加人員工（差）假，會後核予研習 2 天時數共 12 小時。

柒、報名：至全國教師進修網完成報名。[\(http://inservice.edu.tw/\)](http://inservice.edu.tw/) 課程代碼：5287070
(報名時間:即日起-114.11.24)

捌、預期效益

- 一、透過學生輔導網絡的合作，協助建置發展性、介入性、處遇性之輔導資源平台，有效推動「友善校園學生事務與輔導」工作。
- 二、辦理研習，了解心理諮商多元模式取向，提昇國中小輔導工作效能。

玖、研習內容：詳如附件一

拾、本計畫函報教育部核定後實施，修正時亦同。

拾壹、珍惜研習資源，請報名後，務必全程參加。

【附件一】

花蓮縣 114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

學生輔導資源中心研習 課程表

*主題-善意溝通修復教育工作坊

*講師- 中國醫藥大學附設醫院-精神科醫師鄭若瑟、花蓮縣立宜昌國中-輔導主任藍惠寧

*課程目標:

1. 學習善意溝通理論與技巧，能夠「用心聽、溫暖說」。
2. 學習善意溝通修復教育（CRE）概念架構。
3. 運用善意溝通修復教育化解衝突。
4. 建構和諧健康的校園環境，培養高自我效能的學生。

第一天《12月05日.週五》				
時間	主題	時數	內容綱要	講師
9:00-9:10	開幕式		長官致詞	
9:10-10:00	如何改變行為	1	<ul style="list-style-type: none">● 如何改變行為● 學習的神經科學資訊	鄭若瑟
10:10-11:00	善意溝通修復教育	1	<ul style="list-style-type: none">● 童年創傷如何影響情緒行為● 修復式教育● 自我效能● CRE 架構	鄭若瑟
11:10-12:00	正向行為支持	1	<ul style="list-style-type: none">● 特殊生正向行為支持	鄭若瑟
12:00-13:30	休息			
13:30-14:20	善意溝通 1 好意變壞話？	1	<ul style="list-style-type: none">● 4D 暴力語言● （提出自己 4D）	藍惠寧
14:20-14:30	休息			
14:20-16:30	善意溝通 2 4C	2	<ul style="list-style-type: none">● 同理心● 4 元素● 4 心法	鄭若瑟

第二天《12月06日.週六》

時間	主題	時數	內容綱要	講師
9:00-10:50	【演練1】4C	2	<ul style="list-style-type: none"> ● 善意溝通表運用 ● 影片：違反約定 	鄭若瑟
10:50-11:00	休息			
11:00-12:00	善意對話與語法	1	<ul style="list-style-type: none"> ● 開放式問句 ● 關心人的對話 ● 4C 我訊息 6 語法 	鄭若瑟
12:00-13:30	休息			
13:30-14:20	【演練2】善意語法	1	● 4D 改 4c 我訊息 (改自己 4D)	鄭若瑟
14:20-14:30	休息			
14:20-15:30	【演練3】善意對話	1	● 關心人的對話 (角色扮演)	鄭若瑟
15:20-15:30	休息			
15:30-16:20	火山圖化解衝突	1	● 實例分享	藍惠寧
16:20-16:50	綜合座談			鄭若瑟