

花蓮縣政府 函

地址：970270花蓮縣花蓮市府前路17號
承辦人：呂蘭英
電話：03-8462860#351
電子信箱：oiasmi@hlc.edu.tw

受文者：花蓮縣富里鄉東里國民小學

發文日期：中華民國114年11月10日
發文字號：府教體字第1140219761號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：檢送衛生福利部國民健康署「《FIT 動起來》MV 影片」
及「《FIT星球大反擊》動畫」共4支影片，提供貴校宣導
及運用，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署114年11月5日國健社字第
1140261931號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣
兒童健康體位議題，該署邀請113學年度HBL最有價值球員
劉程恩同學及松山高中籃球隊員與熱舞社社員，引領共同
活力舞蹈跳出FIT精神。另也將造成肥胖的外部引誘，以外
星入侵比喻，製作動畫影片，啟發小朋友發揮內在能力，
開啟FIT技能才能擊退外部引誘。
- 三、旨揭4支影片可逕至該署「健康九九+」網站觀賞，請各校
參考運用，視需求彈性運用不同版本。

(一)《FIT 動起來》(完整版)：[https://health99.hpa.gov.
tw/material/8927](https://health99.hpa.gov.tw/material/8927)。

(二)《FIT 動起來》(32秒版)：<https://health99.hpa.gov>.

114/11/12



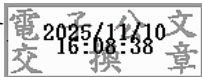
tw/material/8929。

(三)《FIT 動起來》(18秒版)：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8930>。

(四)《FIT星球大反擊》動畫影片：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8931>。

正本：本縣各公立國民中-小學、本縣各私立國中小

副本：本府教育處特殊及幼兒教育科



裝

訂



線

