



一、計畫目的：

『馳騁六十石，踏夢山巔，點燃富里熱情！』2025/09/14 歡迎您來挑戰

2025 花蓮富里六十石山半程馬拉松勇者挑戰賽

花蓮縣六十石山，以壯麗的金針花海、巍峨山巒及純樸人情成為台灣不可錯過的自然瑰寶。今年我們將透過「2025 花蓮富里六十石山半程馬拉松勇者挑戰賽」，結合運動與旅遊，為這片仙境 注入全新生命力，創造一場與大自然深度連結的運動盛會。

1. 振興地方經濟，點燃運動觀光熱潮

花蓮曾歷經地震重創，但在地方政府與居民的努力下，如今已逐步重現昔日榮光。藉由本次馬拉松賽事，邀請全國及國際跑者齊聚六十石山，親身體驗富里的自然美景與文化魅力。我們期望以跑步為契機，活絡觀光產業，帶動地方農產、手工藝品及旅遊服務，讓富里鄉的熱情躍然於每位參加者心中。

2. 深度體驗地方特色，融入在地文化

本次賽事路線特別規劃穿越六十石山金針花海、古道與田園小徑，讓參賽者在挑戰自我的同時，感受富里鄉獨特的自然景緻。此外，我們結合在地居民的熱情參與，賽道沿途設有特色補給站，提供在地金針花茶、地瓜餅等富里特產，讓跑者享受如家一般的溫暖與支持。

3. 挑戰極限，突破自我，各組豐富獎金

六十石山馬拉松不僅是一場運動比賽，更是一場心靈的洗禮。每位跑者將攀登巍峨的六十石山山巔，享受征服高峰的成就感，並以堅定的腳步書寫屬於自己的傳奇。這不僅是一場賽事，更是一場與自己內心對話、突破極限的冒險。汗水不會白流，跑得快把獎金帶回家。

4. 打造全民參與的健康嘉年華

此次活動不僅歡迎跑者參與，更邀請地方居民一同加入，透過志工服務、藝術表演、在地市集等方式，展現富里鄉親的熱情與創意，讓六十石山馬拉松成為屬於全民的節日，共同慶祝這場健康、快樂的盛會。

二、指導單位：花蓮縣政府

三、主辦單位：富里鄉公所

四、執行單位：花蓮縣體育會

五、協辦單位：

六、比賽項目：

比賽項目	金針勇士 21K 高山半馬極限組	勇敢先鋒 10K 山坡挑戰組	快樂嚮導 5K 山腳樂活組
報名費	NT\$1000 元	NT\$900 元	NT\$700 元
晶片保證金	交報名費同時，報名選手應另外繳交 NT\$100 元晶片保證金。		

	晶片保證金於賽後歸還晶片時退還。		
合計	NT\$1100 元/人	NT\$1000 元/人	NT\$800 元/人
報名日期	報名期間：2025/4/14 (一) 18:00~2025/7/14(一) 24:00 或額滿為止		
比賽限時	半馬出發後 5 小時		
限額	650 人	650 人	700 人
集合時間	06:00	06:10	06:15
起跑時間	06:10	06:15	06:20
關門時間	11:00	11:00	11:00
起跑集合地點	富里鄉農會羅山展售中心旁大草皮		
報名資格	1. 全體國民及在台外籍人士皆可報名參加。 2. 報名前，須先詳閱活動及防疫相關切結內容後，勾選「同意」，方可報名。 3. 一律採網路報名，賽事選手一律採郵寄報到。 4. 無號碼布者，不得進入活動會場、管制路線及補給資源站。		

(一)比賽分組：

1.21K 金針勇士高山半馬極限組，依出生年男子分 7 組，女子分 6 組。另設視障組。

2.10K 勇敢先鋒山坡挑戰組、快樂嚮導 5K 山腳樂活組分：男子組、女子組。

3.21K 金針勇士半程馬未滿 14 歲， 10K 勇敢先鋒山坡挑戰組未滿 8 歲因具挑戰性需家長陪同參加，未滿 18 歲選手需檢附家長同意書始可報名。報名時請填寫正確出生年月日以利分組，如報名時不實填寫個人資料而造成比賽成績之錯誤，大會有權取消報名者參賽資格並不予退費。

4.視障組選手需附上視障證明且有陪跑人員方可報名參加，陪跑人員不另計算成績。(陪跑人員限1人不須繳報名費，亦不發給紀念品)

5. 快樂響導 5K 山腳樂活組不限齡，12 歲以下兒童請由家長或師長陪同參加。

金針勇士 21K 高山半馬極限組					
組別	年齡	年次	組別	年齡	年次
男 A 組	70 歲以上	民國 44 年以前	女 A 組	60 歲以上	民國 54 年以前
男 B 組	60-69 歲	民國 45-54 年次	女 B 組	50-59 歲	民國 55-64 年次
男 C 組	50-59 歲	民國 55-64 年次	女 C 組	40-49 歲	民國 65-74 年次
男 D 組	40-49 歲	民國 65-74 年次	女 D 組	30-39 歲	民國 75-84 年次
男 E 組	30-39 歲	民國 75-84 年次	女 E 組	20-29 歲	民國 85-94 年次
男 F 組	20-29 歲	民國 85-94 年次	女 F 組	17-19 歲	民國 95-97 年次
男 G 組	17-19 歲	民國 95-97 年次			
勇敢先鋒 10K 山坡挑戰組			快樂響導 5K 山腳樂活組		
男子組		女子組	男子組		女子組

七、報名方式

(一)報名時間：2025/4/14 (一) 18:00~2025/7/14(一) 24:00 或額滿為止。

富里限定迎賓禮:凡在報名期限前報名繳費完成者，贈送米界知名在地精選的【富里米】一包。

富里限定完賽禮:凡報名並完成賽事活動，贈送花之王者在地特色的【金針花】一包。

富麗米-這是花蓮富里鄉的特色米種，位於秀姑巒溪上游，享有清澈的水質和優越的土壤條件。以其香氣和口感而聞名。作為禮物，它不僅美味，還代表了當地最知名特色的農產品。

富麗米以其獨特的自然香氣和香 Q 口感而聞名。它是台灣市場最資深的白米品系之一，被戲

稱為「醜美人」。雖然外觀不優，但卻擁有絕佳的口感，深受消費者喜愛。金針花-花蓮富里六十石山金針花盛開的季節。這裡擁有台灣東部面積最大的金針花海，被譽為「天使的花毯」。金針花不僅美麗，還具有食用價值。金針花經過蒸、曬，加工成可食用的乾菜。

(二)一律採網路報名：網路報名可選擇個人報名/團體報名(2人以上)。

報名網址：<https://irunner.biji.co/fulirun2025>

(三)繳費方式：

A.報名資料輸入後選擇超商繳費：取得一組繳費代碼「NWxxxxxxxxxxxxxx」共 16 碼，請於三天內持此繳費代碼至全省四大超商繳費，才算完成報名程序，四大超商詳細繳費程序請看「繳費方式」頁面。(提醒您，四大超商繳費每兩萬元需自付手續費 NT 30 元，不足兩萬元以兩萬元計)，若超過時限仍未繳費，則該組繳費代碼即失效，已無法至超商繳費。選手若仍想繳費，可自行至 iRunner 報名網 2025 花蓮富里六十石山半程馬拉松勇者挑戰賽報名官網點選【訂單查修】，輸入訂單編號及領隊身分證字號後，自行產生新的繳費代碼，繳費期限依然是三天。選手最多可重新產生兩張新的繳費代碼，若都逾期，則該張訂單將失效，選手無法再延長繳費時限，請務必留意繳費，以免喪失報名資格。

B.報名資料輸入後選擇信用卡繳費：加收總金額 3%行政處理費，送出訂單後馬上按“前往付款”，輸入信用卡卡號及有效期限後繳費。若報名後跳出報名頁面，之後欲再繳費，請於 iRunner 報名網 2025 花蓮富里六十石山半程馬拉松勇者挑戰賽報名官網頁面左邊點選訂單查修按鈕，輸入訂單編號及領隊身分證字號，進入訂單頁面至按“前往付款”按鈕繳費。

(四)家長同意書：各組未滿 18 歲者，需檢附家長同意書始可報名，請下載填寫後 mail

至:service@irunner.com.tw。家長同意書下載按此。

(五) 退費機制：團體僅受理領隊申辦，請提供銀行名稱、銀行代號、分行名、帳號、戶名資料。

- i. 2025/7/27 前申請退費，扣除行政手續費 200 元+匯費 30 元後退還報名費全額(不提供報名物資)。
- ii. 2025/7/28~8/03 前申請退全額 70%，並需扣除手續費 200 元及匯款手續費 30 元(不提供報名物資)。
- iii. 2025/08/04 起因所有物資都依時程訂製，恕不受理任何理由退費。
- iv. 退費金額統一於賽後活動結束 10 個工作日內 2025/09/24 前匯回指定帳戶。

(六) 比賽前如遇颱風、疫病或其他不可抗力之因素，大會以保護所有選手及工作人員安全為考量本活動將延至 2025/10/11，倘若不可抗力因素未解除，則延期至次年度 9 月將另行公告。而因中央主管機關或相關主管機關公告宣布暫停相關活動賽事進行時之退費/延賽機制，將依已產生之製作物、行政費用、寄送郵資計算後進行退費並寄送相關物品給選手，請選手知悉；若選手無法接受大會此安排，請勿報名。

八、活動路線：

(1)金針勇士 21K 高山半馬極限組路線：總長 約 21.5KM 爬升：635M

60石山21K高山極限組

跑步路線

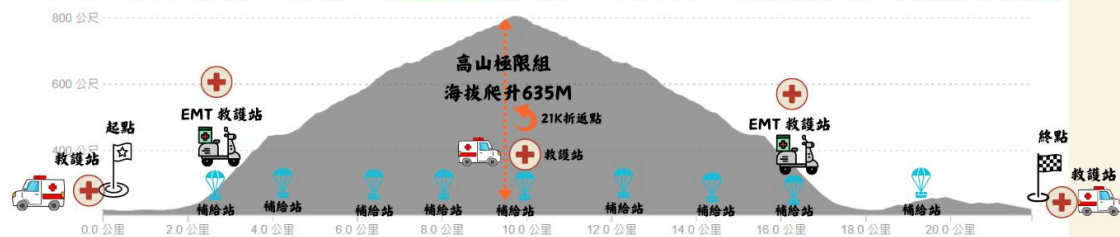


詳細資訊

📍 21.5 公里

⬆️ 635 公尺

路線和海拔



(2) 勇敢先鋒 10K 山坡挑戰組路線: 總長 10KM 爬升 :214M

60石山10K 山坡挑戰組

跑步路線

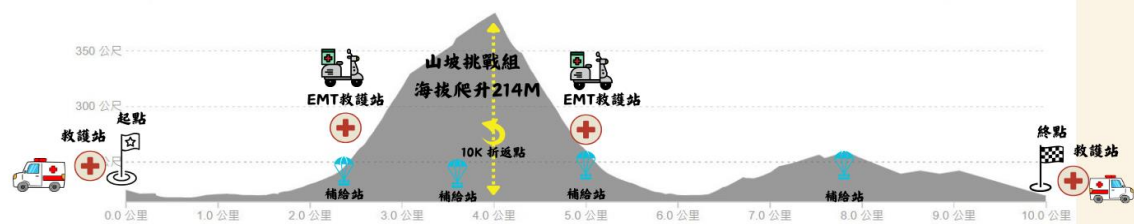


詳細資訊

📍 10.0 公里

⬆️ 214 公尺

路線和海拔



(3) 快樂響導 5K 山腳樂活組路線： 總長：約 5 KM 爬升 :51M

60石山5K 山腳樂活組

路線和海拔

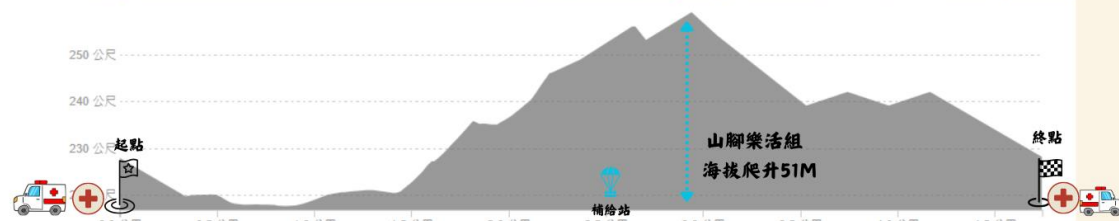
跑步路線



詳細資訊

📍 4.74 公里

📏 51 公尺



九、競賽規則：

(一)違反下列規定之一者，取消比賽成績

- 1.非法接受他人供給飲料或食物。
- 2.無本次活動號碼布、比賽專用計時晶片。不依規定將晶片繫於鞋子上。
- 3.晶片計時無紀錄起跑時間，終點時間，任一檢測站時間及折返點信物之選手。
- 4.不遵從裁判引導者。
- 5.未將號碼布別在胸前。
- 6.嚴禁於比賽行進路線中騎乘腳踏車、滑行直排輪、滑板及滑板車。
- 7.禁止攜帶寵物(貓狗)進入賽道。
- 8.本次活動使用晶片計時，無任一檢查站時間之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。

(二)違反下列規定者，取消比賽成績，並禁止參加本會舉辦之活動一年及公布其姓名於網頁上。

- 1.比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...等)。
- 2.報名組別與身分證明資格不符者。
- 3.違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。
- 4.嚴禁未報名者取代報名者參加比賽，亦禁止佩帶 2 個或 2 個以上晶片，違反規定者，一經查明屬實，由裁判宣布取消比賽資格，不予計時，另禁賽 1 年及網路上公布代跑者與被代跑者姓名。

(三)申訴事項

- 1.比賽爭議：比賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- 2.申訴程序：有關比賽所發生的問題，須於各組成績公布十分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣參仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，作為大會賽事基金。

(四)成績計算：

- 1.「2025 花蓮富里六十石山半程馬拉松勇者挑戰賽」將提供參加[金針勇士 21K](#) [高山半馬極限組](#)、[勇敢先鋒 10K](#) [山坡挑戰組](#)、[快樂嚮導 5K](#) [山腳樂活組](#)選手晶片計時服務。每一位報名參加並完成領取參賽物資手續之參賽者，應領取號碼布、紀念品及計時晶片各一份。晶片保證金將於比賽會場選手交還晶片時發還。晶片使用之操作方式請選手參照報名網右上角「計時晶片綁法」頁籤說明，或是請現場服務人員的協助操作。比賽公布成績一律以大會公布成績為準。
- 2.依據國際田徑規則 165.24 條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。
- 3.禁止互換晶片、禁止佩帶他人晶片、禁止 1 人佩帶 2 個以上晶片，違者將被取消資格，成績不予計算。
- 4.晶片為計時之依據，請確實通過各感應點並確認，沒有按照大會規定使用晶片導致無成績者，大會一概不負責。
- 5.請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。

6.請選手準時出發，超過起跑時間 15 分鐘後出發者，大會有權禁止其出發及不予計算成績。

九、獎勵辦法:

(一)個人成績獎勵：頒發獎金及獎盃：按男、女總名次成績給獎，各組總名次錄取者，不再列入分組名次計算。

金針勇士 21K 高山半馬極限組 (總獎金 15 萬)

男、女總成績	獎盃+獎金+獎品
第一名	新台幣 20000 元
第二名	新台幣 15000 元
第三名	新台幣 10000 元
第四名	新台幣 8000 元
第五名	新台幣 7000 元
第六名~第十名	新台幣 3000 元

勇敢先鋒 10K 山坡挑戰組 (總獎金 10 萬)

男、女總成績	獎盃+獎金+獎品
第一名	新台幣 10000 元
第二名	新台幣 6000 元
第三名	新台幣 5000 元
第四名	新台幣 4000 元
第五名	新台幣 3000 元
第六名~第十名	新台幣 2400 元
第十一名~第十五名	新台幣 2000 元

快樂響導 5K 山腳樂活組 (總獎金 5 萬)

男、女總成績	獎盃+獎金+獎品
第一名	新台幣 5000 元
第二名	新台幣 3000 元
第三名	新台幣 2500 元
第四名	新台幣 2000 元
第五名	新台幣 1500 元
第六名~第十名	新台幣 1200 元
第十一名~第十五名	新台幣 1000 元

1. 金針勇士 21K 高山半馬極限組各分組錄取名次: 總成績錄取者, 將不再列入分組成績計算名次, 每組按報名人數 1-50 人錄取 2 名, 51-100 人錄取 3 名, 101-200 人錄取 5 名, 201 人以上錄取 8 名, 301 人以上錄取 10 名, 頒發獎盃及獎品各乙份。
2. 勇敢先鋒 10K 山坡挑戰組男、女生組依成績各錄取總成績前 15 名頒發獎盃、獎金、獎品各乙份。
3. 快樂響導 5K 山腳樂活組男、女生組依成績各錄取總成績前 15 名頒發獎盃、獎金、獎品各乙份。
4. 視障組錄取前 3 名(不分男、女), 頒發獎盃及獎品各乙份。
5. 代領者, 請於舞台獎典區領取獎盃及獎品。領取時必須出示得獎人號碼布或身分證方得代領。
6. 各組得獎者限比賽當日活動結束上午 11:00 前領取, 逾時視同棄權。
7. 為鼓勵於規定時間內完成挑戰賽(21K 高山半馬極限組)、逍遙組(10K 山坡挑戰組)及快樂組(5K 山腳樂活組)之路跑選手, 將發給紀念獎牌。非於規定時間內完成比賽之選手請勿領取。
8. 活動完賽補給品, 所有馬拉松挑戰賽(金針勇士 21K 高山半馬極限組) 完賽後憑號碼布領取

富里米便當乙盒、逍遙組(10K 山坡挑戰組)及快樂組(5K 山腳樂活組)之路跑選手完賽後憑

號碼布面額\$100 餐飲兌換卷，享受最道地美味的賽後補給。

- 9.特殊紀念獎項：六十石山半程馬拉松挑戰賽初賽紀念獎盃(加購項目:參與 2025 花蓮六十石山半程馬拉松勇者挑戰賽且完成者，可於報名時加購並同時繳交新台幣 800 元製作紀念品，完成賽事憑號碼布到會場獎典組領取。)，花蓮富里六十石山半程馬拉松勇者挑戰賽紀念獎盃鐫刻選手大名於獎盃上，以作為永久紀念。因獎盃具有專屬性，繳費完成後，恕不予退費。

十、報到方式：

(一) 本賽事國內選手不分本島、離島一律採郵寄報到:

1. 郵寄代理報到費用：台灣本島宅配代辦費：

人數	1 人	2-3 人	4-6 人	7-10 人	11-30 人	31-50 人	51~100 人	101 人以上
郵寄費用	110	210	310	410	510	1,100	1,500	2,500

2. 離島宅配代辦費每筆加收 100 元：

人數	1 人	2-3 人	4-6 人	7-10 人	11-30 人	31-50 人	51~100 人	101 人以上
郵寄費用	210	310	410	510	610	1,200	1,600	2,600

(1) 請務必填寫有人簽收、正確的郵寄地址(禁止郵政信箱作為收件地址)，以免包裹無法寄達；本活動並提供便利商店領取服務 請在報名同時繳交郵寄代理報到費用。本會將於賽前兩周(9/1)陸續寄出，會於比賽前一週將所有物資包裹寄達，並於報名網站提供物資寄送進度查詢系統供選手、追蹤寄送進度。

(2)如因郵寄地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達而導致無法參賽者，本會將不再另行補寄，請於賽事當天至活動會場大會服務處領取。因自身原因致未參賽物資請於賽後(一周內)上班時間於富里鄉農會羅山展售中心處領取，逾期視同放棄。

(二) 外國選手領取物資及報到請於 9/14 活動當天 05 時起至起跑前至會場大會服務台領取物資包。

(三)報到完成後，晶片、號碼布請妥善保管，遺失恕不再補發。未完成物資領取者，將自動喪失比賽資格，不得進入比賽路線，裁判有權終止無號碼布選手進行比賽。

(四)收到宅配領取包裹代表已完成參賽物資領取手續，請於活動當天 9/14 逕自前往活動會場集合即可。

(五).衣物保管

(1)選手若有需要衣物保管必須自行將衣物裝袋封閉(不限特定保管袋)，保管當天並出示本次活動號碼布，工作人員於號碼布上張貼寄物貼後接受衣物保管，領回所寄放之衣物也必須出示號碼布，憑上面的寄物貼號碼領回所託管衣物保管袋。(貴重物品請自行保管，若有遺失，本會恕不負責)。

(2)大會將於 2025 年 09 月 14 日上午 05:00 起，接受衣物保管，賽後憑號碼布上面的寄物貼號碼領取，並請於活動當天下上 10:50 前將衣物保管物品領回。逾時未領回，大會不負保管責任。

十一、大會接駁與交通資訊

大會接駁:

1. 大會安排之交通接駁巴士，共提供二處搭乘地點至賽事會場如下表，(選手請出示乘車卷搭乘，眷屬可登記乘車卷併同搭乘) 無乘車卷者不得搭乘。

2. 大會接駁巴士採免費搭乘方式，共分 2 處，歡迎選擇適合的地點搭乘

A. 玉里火車站 <-> 活動會場	免費接駁，報名時需登記取票
B. 富里火車站 <-> 活動會場	免費接駁，報名時需登記取票

3.活動期間(09 月 14 日) 時值六十石山金針花季期間， 管制路段於管制時間期間除工作人員車輛及執行任務車輛外，配合花季總量管制 5000 人上限，所有人員車輛需依配合交通維持順向管制措施。

去程搭車地點：

去 程		
搭車地點	開車時間	備 註
玉里火車站 站前廣場	首班 04:30 開始 採坐滿發車方式 末班 05:20	乘車時間約 25 分 選手及眷屬 需憑乘車卷上車
富里火車站 站前廣場	首班 04:50 開始 採坐滿發車方式 末班 05:30	乘車時間約 15 分 選手及眷屬 需憑乘車卷上車

回程搭車地點：

回 程			
搭車地點	回程終點	開車時間	備 註

富里鄉農會羅山展售中心 活動會場 接駁車區	玉里火車站	首班 8:30 開始 採坐滿發車方式 末班 11:30	回程接駁車直達>玉里火車站。 需憑乘車卷上車
	富里火車站	首班 8:30 開始 採坐滿發車方式 末班 11:30	回程接駁車直達>富里火車站。 需憑乘車卷上車

周邊停車資訊:

自行開車: 富里鄉農會羅山展售中心位於花蓮縣富里鄉羅山村東湖 6 號，距離台 9 線約 294.7K 處。

如果您自行開車前往，您可以沿著台 9 線前進，並在富里羅山村附近找到明顯的路標。

周邊腹地廣大，會場附近會有相關指示停車指引標誌提供停車。

十二、報名好禮

項目	紀念衫	號碼布	完賽毛巾	完賽獎牌	電子成績證明	富里特色 迎賓禮(富里米) 完賽禮(金針花)	賽後補給	大會補給	活動 意外保險
金針勇士 半馬 21KM							富里米便當		
勇敢先鋒 10KM							市集消費卷 面額\$100元		
快樂嚮導 5KM							市集消費卷 面額\$100元		

*SPECIAL 憑號碼布優惠 富里六十山 X 遠雄海洋公園



海報頂部左側為花蓮富里海洋公園（Hualien Farglory Ocean Park）的Logo，右側有一艘藍色帆船在海上航行。主標題為「2025 花蓮富里 FULI 六十石山半程馬拉松 勇者挑戰賽」。優惠資訊欄顯示「選手專屬優惠 2025/09/13(六)~09/15(一)止」。優惠內容包括：選手本人現場憑號碼布及法定身份證件，享優惠價100元（限一次）；親友憑電子秩序冊截圖，享399元（最多四人）。底部有四個可愛的海洋動物插畫，其中一個藍色動物說「哇~~~ 這麼好康」。注意事項列於底部左側，並附有諮詢專線：03-8123100 #2120 #2121。底部右側有一行小字：「此示意宣傳稿，以海洋公園公布為準」。

Hualien 遠雄海洋公園 Farglory Ocean Park

2025 花蓮富里 FULI 六十石山半程馬拉松 勇者挑戰賽

選手專屬優惠 2025/09/13(六)~09/15(一)止

選手本人現場憑號碼布及法定身份證件，享優惠價100元(限一次)

親友憑電子秩序冊截圖，享399元(最多四人)

哇~~~ 這麼好康

注意事項

- ① 選手本人現場須出示身份證件，以便識別。(若無出示者，恕無法享優惠)
- ② 優惠不得併用，遠雄海洋公園保有活動解釋之權利。
- ③ 洽詢專線：03-8123100 #2120 #2121

此示意宣傳稿，以海洋公園公布為準

1.人客來都有禮: 最在地人人情味的伴手迎賓、完賽禮，花蓮富里的特色名產，各組都有喔

富里米(1kg 裝)：富里限定迎賓禮:報名就送送米界知名在地精選的【富里米】一包。

這是花蓮富里最知名的產品之一。富里盛產的稻米被稱為「富麗米」，曾經外銷到日本。它的品質優良，是當地農民的驕傲。這是花蓮富里鄉的特色米種，位於秀姑巒溪上游，享有清澈的水質和優越的土壤條件。以其香氣和口感而聞名。作為禮物，它不僅美味，還代表了當地最知名特

色的農產品。富麗米以其獨特的自然香氣和香Q口感而聞名。它是台灣市場最資深的白米品系之一，被戲稱為「醜美人」。雖然外觀不優，但卻擁有絕佳的口感，深受消費者喜愛。

金針花(乾貨包裝)：富里限定完賽禮：完賽就送花之王者在地特色的【金針花】一包。

花蓮富里六十石山金針花盛開的季節。這裡擁有台灣東部面積最大的金針花海，被譽為「天使的花毯」。金針花不僅美麗，還具有食用價值。金針花經過蒸、曬，加工成可食用的乾菜。這些乾菜可以用來烹調各種料理，例如炒菜、湯品、或是涼拌。鮮金針花經過充分加熱也可食用，名副其實的好看、好吃、又好爽。



2.完賽毛巾: (尺寸:100x30 cm)



3.完賽獎牌:

- 第一層(前)
- 第二層(中)
- 第三層(後)
- 3D
- 顏色:古銀

65X58mm



30X890mm



4.六十石山紀念衣:



跑衣尺寸對照表:



運動系列 涼感機能短袖 尺寸表

尺碼	肩寬	胸圍	衣長	袖長
XXS	38	43	61	19
XS	40	45	63	19.5
S	42	48	65	20
M	44	51	67	21
L	46	53	69	22
XL	48	55	71	23
2XL	50	58	73	24
3XL	52	59	75	25
4XL	54	61	77	26
5XL	56	63	79	27



十三、活動流程：

時 間	內 容
05 : 00	參賽者衣物寄放
05: 30	暖身熱操
05 : 50	長官及來賓致詞
06 : 10	金針勇士 21K 高山半馬極限組 鳴槍起跑
06 : 15	勇敢先鋒 10K 山坡挑戰組 鳴槍起跑
06 : 20	快樂嚮導 5K 山腳樂活組 鳴槍起跑
09 : 00	逍遙 10K 組、快樂 5K 山腳樂活組組頒獎
09 : 20	金針勇士 21K 高山半馬極限組 頒獎
11 : 00	金針勇士 21K 高山半馬極限組 終點關門。
11 : 30	活動結束，接駁末班車發車。

十四、公共意外險：

(一)報名表內各欄請務必詳實填寫，如有錯漏導致喪失保險效力，應自行負責。

(二)本次活動提供每人新台幣參佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

(1)被保險人或工作人員；本次比賽保險單載明之比賽場地及活動期間內發生之意外事故。

(2)被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(三)特別不保事項：

(1)個人疾病導致運動傷害。

(2)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。

(3)選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

(四)如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加：

◎不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)

◎不明原因的呼吸困難

◎不明原因頭暈

- ◎突然失去知覺
- ◎高血壓(>140/90mmHg)
- ◎心臟病
- ◎腎功能異常
- ◎糖尿病
- ◎高血脂 (總膽固>240mg/Dl)
- ◎家族心臟病史(一等親在60歲前發生心臟病或猝死)
- ◎癲癇

十五、個資法與肖像權使用說明：

2025 花蓮富里六十石山半程馬拉松勇者挑戰賽主辦單位依據個人資料保護法第八條第

一項規定，謹向您告知下列事項，敬請詳閱：

- 1.蒐集之目的：為辦理2025花蓮富里六十石山半程馬拉松勇者挑戰賽活動及辦理相關保險作業之用。
- 2.蒐集之個人資料類別：姓名、身分證字號、聯絡電話、戶籍地址、身分證、電子信箱、肖像、影音等資料。
- 3.個人資料利用之期間、地區、對象及方式：
- 4.期間：依個人資料蒐集之特定目的存續期間或依相關法令規定或契約約定之保存年限或本單位因執行業務所必須之保存期間。
- 5.地區：本活動宣傳地區。
- 6.對象：

本活動授權之相關主承、協力單位、本會通匯銀行、本會業務委外機構、未受中央目的事業主管機關限制之國際傳輸個人資料之接收者、依法有調查權機關或金融監理機關。

主辦單位共同行銷或合作對象。

- 1.方式：以自動化機器或其他非自動化之利用方式。
- 2.依據個人資料保護法第三條規定，您就本公司保有台端之個人資料得行使下列權利：
- 3.得向本會查詢、請求閱覽或請求製給複製本，惟本公司依法得酌收必要之成本費用。
- 4.得向主辦單位請求補充或更正，惟依法台端應為適當之釋明。
- 5.得向主辦單位請求停止蒐集、處理或利用及請求刪除，惟依法主辦單位因執行業務所必須者，得不依台端請求為之。
- 6.您不提供個人資料所致權益之影響：您得自由選擇是否提供相關個人資料，惟您若拒絕提供相關個人資料，本主辦單位將無法進行必要之審核及處理作業，致無法完成報名、

成績、受獎、新聞媒體等相關活動作業。經向您告知上開事項，您已清楚瞭解本會蒐集、處理或利用您的個人資料之目的及用途。

您同意授權主辦單位及主辦單位指定之人得使用您的肖像、影音於相關廣告物件(包含但不限於官方網站、臉書、部落格..等)，公開使用、利用、販售前條之影音、照片。本人並拋棄對主辦單位及主辦單位指定之人，對前開影音、照片之所有民事請求權及刑事告訴權。