

推廣講座及培力工作坊 | 實驗教育教學知能研習

壹、活動簡介

在人工智慧技術浪潮席捲而來的時代，外在世界的腳步飛快推進。面對教室現場，教師們同時承受著來自學生輔導、親師溝通、家長期望以及課程創新設計等多重壓力與挑戰。本次教學知能研習首先辦理「給實驗教育工作者的專業認同與身心照顧工作坊」，邀請教師在繁忙的學期裡為自己按下暫停，透過劇場遊戲與生命對話，與自身身體、情緒連結，觀照自我，回望教學初心。

為回應當前人工智慧的快速發展趨勢，亦辦理「AI 素養雙講」，探討在提升效率之外，如何避免心智外包，真正讓AI 成為學生學習過程中的思考協作夥伴。講座特別邀請「台灣人工智慧學校」講者，帶領教師深入辨識AI 的原理與潛在風險，並共同研擬教學應用原則與倫理準則。

在外在世界加速變動之際，無論對教師或學生而言，內在情緒的穩定與安在亦成為重要課題。本場SEL (Social-Emotional Learning, 社會情緒學習) 講座，將系統性介紹SEL 的核心架構與關鍵概念。透過實務案例的引導，協助教師將SEL 有效應用於陪伴、理解與引導孩子的過程中，幫助孩子建構和發展清晰的內在語言與情緒調適能力。

本系列講座由「教師自我認同及身心照顧」出發，延伸至「AI 素養」，最終聚焦於「SEL 社會情緒學習的內在陪伴」，邀請教師一起回望教育的本質、擁抱自我感受、重整內在力量，也思考在科技加速、世界變動的此刻，如何和自己相處，與 AI 共學，也與孩子同行，共同開創更具韌性與溫度的教育未來。

貳、舉辦單位

主辦單位：國立政治大學教育部實驗教育推動中心

指導單位：教育部國民及學前教育署

參、時間與地點

時間：2025年12月20日至2026年1月6日

地點：國立政治大學及線上辦理

肆、報名資訊

一、報名方式：填寫Google 線上表單：https://linktr.ee/TEEC_NCCU

二、費用：免費

伍、活動場次

一、給實驗教育工作者的專業認同與身心照顧工作坊

1. 日期：2025年12月20日
2. 時間：09:00-16:45
3. 地點：國立政治大學藝文中心813室
4. 講師：實驗教育推動中心陳建州主任

二、AI素養雙講之一「從大腦外包到思考夥伴 AI素養怎麼教」

1. 日期：2025年12月23日
2. 時間：19:00-21:20
3. 地點：線上辦理
4. 講師：宜蘭縣中山國小林穎俊老師

三、AI素養雙講之二「從風險辨識到教學原則 與AI共創教育新局」

1. 日期：2025年12月30日
2. 時間：19:00-21:00
3. 地點：線上辦理
4. 講師：台灣人工智慧學校林怡廷專案經理

四、陪孩子長出內在語言之路：教師的輔導技藝

1. 日期：2026年1月6日
2. 時間：19:30-21:00
3. 地點：線上辦理
4. 講師：樟湖國小余忻妍專任輔導老師

陸、聯絡資訊

國立政治大學教育部實驗教育推動中心

專任助理 蘇千珍

聯絡方式：02-29387674