

# 中華民國紅十字會

## 人人強韌防災訓練營實施計畫

### 一、活動目的

中華民國紅十字會(下稱本會)運用 0403 花蓮地震復原重建經費，籌劃「人人強韌防災訓練營」，期待每個孩子都可以具備終身受用的防災能力。在平時具備居安思危的意識，學習逃生應變及緊急救護的技術，在災害混亂時能臨危不懼，具備自救的能力、也能以同理互助的精神，協助他人並解決問題，成為社區中的防災小尖兵、防災預備士。

本計畫結合服務與學習，由青少年組成服務團隊，經由專業培訓掌握防災知識與急救技能，並與本會專業急救教練攜手合作，深入校園辦理防災訓練營。我們誠摯邀請花蓮各地的孩子們參與，共同打造更具韌性的未來！

### 二、辦理單位

指導單位：花蓮縣政府教育處

主辦單位：中華民國紅十字會

協辦單位：花蓮縣紅十字會

### 三、辦理時間

(一)2025 年暑假共分為 4 梯次，每梯次為期 4 天，每天上午 8:00 至下午 4:00。

(二)營隊學員不過夜，服務隊隊員留宿校園，並需提前一天入校進行服務準備、延後一天離開進行環境整理。例:07/07 至 07/10 場次，07/06 服務隊即需入校，07/11 離校。

1.第一梯次：114 年 07 月 07 日(週一)至 07 月 10 日(週四)

2.第二梯次：114 年 07 月 14 日(週一)至 07 月 17 日(週四)

3.第三梯次：114 年 07 月 21 日(週一)至 07 月 24 日(週四)

4.第四梯次：114年07月28日(週一)至07月31日(週四)

※辦理期間如颱風、地震或其他不可抗力因素，本會將優先考量參與者的安全，得視情況中止或取消。

#### 四、辦理地點

營隊活動場地以報名學校所在校園為原則，人數較少或無適當場地的學校可聯合報名，並約定辦理的地點與聯絡窗口。本會收到學校提出申請後，先與校方評估討論，再派員場勘，以確保訓練活動能順利實施。

#### 五、辦理對象

花蓮各地區國小及國中報名資格如下：

- (一) 國小暑假階段為五升六年級者、寒假為六年級者
- (二) 國中暑假階段為七升八年級者、寒假為八年級者
- (三) 每次營隊人數為12-30人

#### 六、營隊課程

本計畫以「災害應變、緊急救護、臨危不懼」為核心目標，透過專業課程與實務演練，培養學生對災害的正確認知與應變能力。訓練內容如下：

- (一) 認識常見災害
- (二) 急救概述
- (三) 緊急避難包
- (四) 安心地圖
- (五) 心肺復甦術及自動體外心臟電擊去顫器(CPR+AED)
- (六) 包紮、止血及傷口處理
- (七) 基礎傷患搬運

(八)災害情境模擬

(九)闖關驗收

## 七、報名費用:免費

(一)防災訓練營學員免費參與，學生保險、午餐及課程費用由本會負擔。

## 八、鼓勵機制

(一)參與學員可獲得活動營服、防災避難包套組、獎勵品；通過考核者，授證為防災小尖兵(國小)或防災預備士(國中)，於畢業典禮表揚並頒發畢業禮物。

(二)參與學校可獲 AED 設備、防災避難包套組 10 組。

※補助條件：寒暑假各需參與一次營隊，累計共參與 3 場營隊。

## 九、申請流程

(一)提出申請(即日起至 114 年 5 月 2 日)

營隊以學校為單位進行，請於 5 月 2 日前，填妥活動申請表。

(二)評估及場勘(5 月 5 日至 5 月 16 日)

本會將聯繫校方，共同評估後，派員進行場勘。

(三)招生與報名(確認梯次後至 114 年 5 月 28 日)

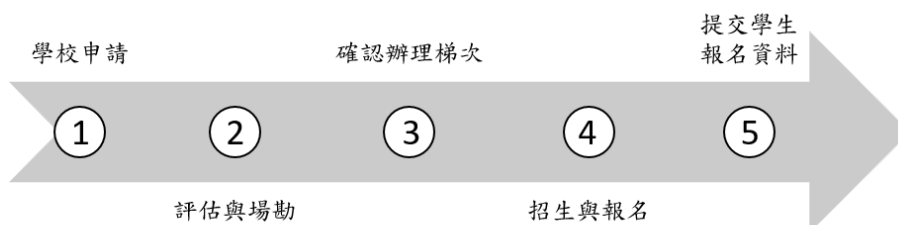
本會與校方評估可行並確認活動梯次(辦理時間)後，敬請以學校為單位進行招生，鼓勵學生踴躍參加。

1. 請校方負責老師協助於 114 年 5 月 30 日(五)前將學生報名表掃描成 PDF 檔，併同學校報名名冊(excel 檔)，以電子郵件寄至承辦人信箱(melody@redcross.org.tw)，主旨請註明「【學校名稱】\_2025 人人強韌防災訓練營報名」。

2. 表格下載

相關檔案請上紅十字會官網查詢(首頁/人道教育/防災訓練營)

- (1) 活動申請表
- (2) 學生報名表
- (3) 學校報名名冊



申請流程圖

## 十、報名注意事項

防災訓練營活動為期四天，為確保活動順利進行，請協助確認：

(一) 請報名學校儘可能提供符合活動需求之場地，包括：

1. 室內活動空間：可供課程教學與實作練習使用。
2. 盥洗設備：包含淋浴與基本衛生設施。
3. 可供住宿空間：可供青少年服務隊 6-8 人留宿休息的教室，男、女各 1 間。

(二) 請報名學校指派一名教師，作為學校與主辦單位的聯絡窗口，支援以下事項：

1. 確認學生報名資料，並為參與學生辦理保險(保費由本會負擔)。
2. 協助服務隊認識校園環境及設施，應對營隊學生的特殊狀況。

※負責老師將獲得本會頒發的感謝狀及精美禮品

## 十一、聯絡方式

中華民國紅十字會 聯絡發展處

詹專員，電話：(02)2362-8232#205，電子信箱：[melody@redcross.org.tw](mailto:melody@redcross.org.tw)