

中華民國紅十字會

2025 人人強韌防災訓練營實施計畫

一、活動目的

台灣因獨特的地理位置與地質結構，長期受到地震、颱風、洪災與土石流等天災影響，災害已成為生活的一部分。在這樣的風險社會中，每個人都需要提升防災韌性，以因應突如其來的挑戰。

中華民國紅十字會(下稱本會)運用 0403 花蓮地震復原重建經費，援建花蓮地區水璉消防廳舍及和平救災避難中心，發放房屋修繕、家用品、及家電等補助，並提供弱勢家戶助學金及安心食物箱，盼受災的居民早日復原。

除了積極投入各項軟硬體援助，有感於災害無法避免，惟有建構防災韌性才能因應災害的來襲。本會籌劃「人人強韌營防災訓練營」，期待每個孩子都可以具備終身受用的防災能力。在平時具備居安思危的意識，學習逃生應變及緊急救護的技術，在災害混亂時能臨危不懼，具備自救的能力、也能以同理互助的精神，協助他人並解決問題，成為社區中的防災小尖兵、防災預備士。

本計畫結合服務與學習，由青少年組成服務團隊，透過專業培訓掌握防災知識與急救技能，並與本會專業急救教練群攜手，到校園中辦理防災訓練營。2025 年暑假，邀請花蓮各地的孩子們參與營隊，共同打造更具韌性的未來！

二、辦理單位

指導單位：花蓮縣政府教育處

主辦單位：中華民國紅十字會

協辦單位：花蓮縣紅十字會

三、辦理時間

共分為 4 梯次，每梯次為期 4 天，每天上午 8:00 至下午 4:00。(青年服務隊需提前一天入校進行服務準備，例:07/07 至 07/10 場次，07/06 服務隊即需入校)

第一梯次：114 年 07 月 07 日(週一)至 07 月 10 日(週四)

第二梯次：114 年 07 月 14 日(週一)至 07 月 17 日(週四)

第三梯次：114 年 07 月 21 日(週一)至 07 月 24 日(週四)

第四梯次：114 年 07 月 28 日(週一)至 07 月 31 日(週四)

※辦理期間如遇颱風、地震或其他不可抗力因素，本會將優先考量參與者的安全，得視情況中止或取消。

四、辦理地點

營隊活動場地以報名學校所在校園為原則，人數較少或無適當場地的學校可聯合報名，並約定辦理的地點與聯絡窗口。本會收到學校提出申請後，先與校方評估討論，再派員場勘，以確保訓練活動能順利實施。

五、辦理對象

花蓮各地區國小及國中報名資格如下：

- (一)114 年暑假後，為國小六年級之學生
- (二)114 年暑假後，為國中八年級之學生
- (三)每次營隊人數為 12-20 人

六、營隊課程

本計畫以「災害應變、緊急救護、臨危不懼」為核心目標，透過專業課程與實務演練，培養學生對災害的正確認知與應變能力。期待學生在面對災害時能自救、助人，成為社區中的防災小尖兵、防災預備士，訓練內容如下：

- (一)認識常見災害

- (二)緊急避難包
- (三)安心地圖
- (四)心肺復甦術及自動體外心臟電擊去顫器(CPR+AED)
- (五)包紮、止血及傷口處理
- (六)基礎傷患搬運
- (七)災害情境模擬
- (八)闖關驗收

七、報名費用:免費

- (一)防災訓練營學員免費參與，學生保險、午餐及課程費用由本會負擔。
- (二)每位參加訓練的學員，通過結業考核，由本會認證為防災小尖兵(國小)或防災預備士(國中)，並致贈參加者防災避難包套組。

八、申請流程

(一)提出申請(即日起至 114 年 3 月 28 日)

營隊以學校為單位進行，請於 3 月 28 日前，填妥活動申請表。

(二)評估及場勘(4 月 1 日至 4 月 25 日)

本會將聯繫校方，共同評估後，派員進行場勘。

(三)招生與報名(確認梯次後至 114 年 5 月 26 日)

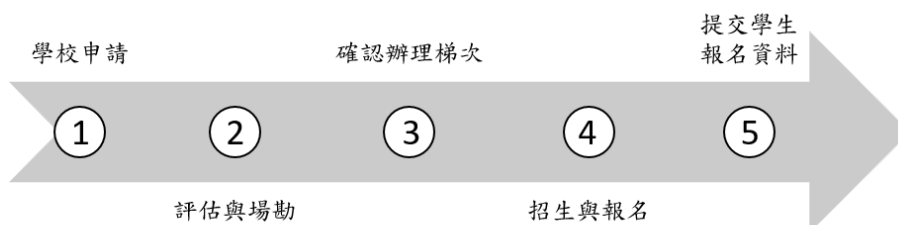
本會與校方評估可行並確認活動梯次(辦理時間)後，敬請以學校為單位進行招生，鼓勵學生踴躍參加。

1. 請校方負責老師協助於 114 年 5 月 30 日前將學生報名表掃描成 PDF 檔，併同學校報名名冊(excel 檔)，以電子郵件寄至承辦人信箱 (melody@redcross.org.tw)，主旨請註明「【學校名稱】_2025 人人強韌防災訓練營報名」。

2. 表格下載

相關檔案請上紅十字會官網查詢(首頁/人道教育/防災訓練營)

- (1) 活動申請表
- (2) 學生報名表
- (3) 學校報名名冊



申請流程图

九、報名注意事項

防災訓練營活動為期四天，為確保活動順利進行，請協助確認：

(一) 請報名學校儘可能提供符合活動需求之場地，包括：

1. 室內活動空間：可供課程教學與實作練習使用。
2. 盥洗設備：包含淋浴與基本衛生設施。
3. 可供住宿空間：可供青少年服務隊 6-8 人留宿休息的教室，男、女各 1 間。

(二) 請報名學校指派一名教師，作為學校與主辦單位的聯絡窗口，支援以下事項：

1. 確認學生報名資料，並為參與學生辦理保險(保費由本會負擔)。
2. 協助服務隊認識校園環境及設施，應對營隊學生的特殊狀況。

十、聯絡方式

中華民國紅十字會 聯絡發展處

詹芷昀，電話：(02)2362-8232#205，電子信箱：melody@redcross.org.tw