

# 社團法人中華民國脊髓損傷者聯合會

## 從心開始認識及預防脊髓損傷宣導計畫

### 一、目的：

在台灣，因意外傷害或疾病造成脊髓損傷，每年約有1200人，這種中樞神經的傷害，以目前的醫療科技還無法將脊髓神經復原，而傷後的各項後遺症也影響著他們的生活。脊髓損傷患者99%為中途造成失能者(95%為意外事件)，受傷平均年齡為27.3歲，正值壯年時期，為家庭經濟主要來源；一旦成為脊髓損傷患者，家庭頓時失序，造成家庭經濟縮減匱乏，全家生活在愁雲慘霧之中，間接影響國家競爭力。

有鑑於媒體渲染的能力強大，播放的素材常悖離事實，間接誤導民眾對於脊髓損傷者康復的真實情況。故期能藉由本計畫中脊髓損傷真實案例的分享，來提升國人對脊髓損傷的認識，同時對於生活中帶來的各項危險產生警覺心、增加安全防護知識、危安狀況應變及對無障礙設施、環境的認知等等落實在生活中，以達到預防脊髓損傷的發生。

二、主辦單位：社團法人中華民國脊髓損傷者聯合會

三、協辦單位：各縣市脊髓損傷者協會

四、時間(期程)：114年3月起至11月28日止

五、地點：各縣市之企業機關、學校及社福團體

六、參加對象、人數：學校、社福團體及企業機關等對象，預計辦理40場次(每場次2小時)，約2,500人次參與。

### 七、內容：

#### (一)、宣導方式：

- (1)發函各企業機關、學校、團體函請其撥空或於辦理活動時，由本會進行宣導活動。
- (2)由各縣市脊髓損傷者協會所遴選出受訓後的優秀脊髓損傷傷友擔任主講，理(監)事及資深傷友以發生脊髓損傷者之慘痛經歷作心路歷程經驗

分享；每位講師均以PPT 簡報，介紹交通違規肇事成為脊髓損傷之嚴重後果以及在工作、運動、游泳、嬉戲、上下樓梯推擠或參與各項活動時不慎導致意外事件發生等等，諄諄教誨民眾應引以為鑑，時時應注意周邊安全，避免不必要意外發生，期間並穿插播放居家傷害、運動傷害、工作意外、近期交通意外事故等影片，以提高宣導效果。

## (二)、宣導內容：

1. 心路歷程分享：以資深傷友之心路歷程分享，由民眾本身來影響家人，進而達到全面普及宣導的效果。。

- (1). 簡單介紹脊髓損傷就目前醫療上來說為不可逆的傷害，
- (2). 酒後騎車、開車肇事，後悔莫及。
- (3). 開車、坐車未繫安全帶，車禍撞擊因而重傷成為脊髓損傷者。
- (4). 游泳、跳水未暖身傷及頸髓成為脊髓損傷者。
- (5). 工作不小心自高處摔下或被機具壓傷。
- (6). 因嬉戲不慎導致脊髓受損。
- (7). 居家生活中滑倒、撞傷。

2. 有獎徵答的互動，掀起宣導的熱潮。

## 八、效益：

- (一)、協助約40人次脊損傷友走出家門走出憂鬱，由分享個人經驗中達到認識、預防及減少脊髓損傷的發生。並藉由課程的訓練提升傷友在演講時的專業性，增加分享時內容的豐富度，最終達到提升傷友的自信心。
- (二)、首重教育預防工作，減少社會資源浪費，基於預防重於治療之理念，教育是避免意外發生最有效的途徑，預計運用辦理40場次的宣導活動，增加對於脊傷的認知及減少意外事件發生。
- (三)、透過宣導活動，約讓2500人次之民眾、機構、團體理解傷友極需社會資源協助。透過公益活動推展，期能讓更多民眾加入協助弱勢團體的行列，同時學習如何處理可能遭遇之社會問題及困境。最終導正民眾對無障礙環境及設施的觀感，促進以正向及健康心態，面對身心障礙及脊髓損傷者。