

中華民國 115 年全民運動會水上救生技術手冊

運動部 115 年 2 月 13 日運授全部字第 1150000377 號函核定

壹、運動組織：

社團法人中華民國水上救生協會

理事長：廖茂為

秘書長：曾重榮

電話：(02) 2331-9611

傳真：(02) 2255-0626

會址：(22050) 新北市板橋區文化路 1 段 285 巷 40 號 2 樓

電子信箱：ctwlsails@gmail.com

貳、競賽資訊：

一、比賽日期：115 年 10 月 10 日（星期六）至 10 月 11 日（星期日），計 2 天。

二、比賽場地：國立體育大學游泳池（桃園市龜山區文化一路 250 號）。

三、比賽組別：

（一）男子組

（二）女子組

（三）男女混合組

四、比賽項目：

（一）個人項目：

男子組、女子組	
障礙游泳	200 公尺
帶假人	50 公尺
混合救生	100 公尺
穿蛙鞋帶假人	100 公尺
穿蛙鞋救援浮標拖假人	100 公尺
超級救生員	200 公尺

（二）接力項目：

男子組、女子組	
拋繩救生	12.5 公尺
障礙游泳接力	4x50 公尺
混合救生接力	4x50 公尺
帶假人接力	4x25 公尺
拖溺者接力	4x50 公尺

（三）男女混合接力項目：

男女混合（2 男 2 女）救生員接力	4x50 公尺
--------------------	---------

五、參加資格：

- (一) 教練規定：依 115 年全民運動會競賽規程第五條相關規定辦理。
- (二) 戶籍規定：依 115 年全民運動會競賽規程第六條第一款相關規定辦理。
- (三) 年齡規定：年滿 15 歲以上（民國 100 年 10 月 10 日【含】以前出生者），並持有合格初級水上救生員證以上者，未成年之選手，報名時應於「選手保證暨個人資料同意授權書」請法定代理人簽名或蓋章。

六、註冊：

- (一) 依 115 年全民運動會競賽規程總則第九條相關規定辦理。
- (二) 報名人數：
 - 1、各單位個人項目最多可報名 2 人。
 - 2、接力每單位以 1 隊為限，每位隊員均可參加。
 - 3、男女混合救生員接力，每單位限報名 2 男 2 女參加。
 - 4、選手個人參賽項目不限制。

七、比賽辦法：

- (一) 比賽規則：採用社團法人中華民國水上救生協會公布之最新國際救生競賽規則，相關細則請逕自社團法人中華民國水上救生協會網站 <http://www.ctwlsa.org.tw/> 最新消息處下載參閱，規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之決議為最終判決。
- (二) 比賽制度：比賽依規則規定編排，採預賽及決賽制。各單項均取前八名參加決賽，決賽時選手因故不到，依預賽成績排名遞補（遞補人數以 2 人為限）。
- (三) 比賽規定：
 - 1、各隊選手應攜帶大會選手證參加檢錄，否則不得參加比賽。
 - 2、服裝規定：接力競賽及同隊輔助隊友之泳帽，必須 2 人或 4 人同一式樣及顏色，違者取消比賽資格。
 - 3、各項參賽選手應依比賽現場之檢錄項次公告，提前至檢錄處報到，並參加比賽，未報到或報到檢錄後無故離開者，取消比賽資格。
 - 4、各單位參加各項接力賽，須於上、下午場開賽 30 分鐘內，提交預、決賽名單至檢錄處，逾時以棄權論。
 - 5、選手註冊後無故棄權，不得參加之後各項比賽（包括接力賽）。
 - 6、因重大事故無法參加比賽時，應在檢錄前 30 分鐘，檢附相關證明文件向裁判長提出申請。經裁判長核准同意請假之參賽者，該請假賽次以後之當天各賽程均不得出賽，其次日賽程可再出賽（包括接力賽），並送交檢錄處備查（不接受賽後補請假）。
 - 7、男女混合接力項目，限男女各 2 人參賽，接力棒次男女順序不限。
 - 8、拋繩救生比賽因受場地高度限制，參賽選手如在拋擲比賽過程中，繩索如有碰到上空遮陽網或鋼纜繩或 H 型鋼者，該隊重賽，但重賽僅以一次為限。

八、器材設備：

- (一) 競賽場地器材及設備，依據國際救生總會（ILS）競賽規則辦理。

(二) 比賽器材：

- 1、選手應自備合於競賽規則標準之蛙鞋。
- 2、競賽用假人、救援浮標及障礙網由大會提供。

九、醫務管制：

- (一) 運動禁藥檢測：依 115 年全民運動會競賽規程第十五條規定辦理。
- (二) 性別檢查：必要時在競賽期間得進行性別檢查。

參、管理資訊：

- 一、競賽管理：在 115 年全民運動會籌備委員會指導下，由社團法人中華民國水上救生協會及大會競賽暨紀錄組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

- (一) 裁判人員：裁判長由全民運動會籌備處與社團法人中華民國水上救生協會會商聘請；裁判由社團法人中華民國水上救生協會就各縣市具國家級裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任之。
- (二) 技術委員：技術委員共 5 人(含召集人)，召集人由社團法人中華民國水上救生協會遴派，委員由全民運動會籌備處與社團法人中華民國水上救生協會會商聘請，其中必須包括承辦單位至少 1 人。

三、申訴：依 115 年全民運動會競賽規程總則第十二條規定辦理。

四、獎勵：

- (一) 依 115 年全民運動會競賽規程總則第十一條規定辦理。
- (二) 各項比賽於決賽後依技術手冊表列時程舉行頒獎，接受頒獎者應穿著該縣市代表隊制服親自到場領獎，不得代領。
- (三) 接力項目之頒獎名單，以參加決賽選手為準。

五、罰則：依 115 年全民運動會競賽規程第十四條相關規定辦理。

肆、會議：

- 一、技術會議：115 年 10 月 9 日(星期五)下午 2 時 00 分，於國立體育大學(桃園市龜山區文化一路 250 號)國際會議廳舉行。
- 二、裁判會議：115 年 10 月 9 日(星期五)下午 3 時 00 分，於國立體育大學(桃園市龜山區文化一路 250 號)國際會議廳舉行。

115 年全民運動會 水上救生 競賽比賽日程預定表

第一天賽程 10 月 10 日（星期六）

上午 8：45 檢錄，9：00 比賽	下午 1：45 檢錄，2：00 比賽
1. 女子組 12.5 公尺拋繩救生預賽	15. 女子組 12.5 公尺拋繩救生決賽
2. 男子組 12.5 公尺拋繩救生預賽	16. 男子組 12.5 公尺拋繩救生決賽
3. 女子組 200 公尺障礙游泳預賽	17. 女子組 200 公尺障礙游泳決賽
4. 男子組 200 公尺障礙游泳預賽	18. 男子組 200 公尺障礙游泳決賽
5. 女子組 4x50 公尺障礙游泳接力預賽	15、16 項頒獎
6. 男子組 4x50 公尺障礙游泳接力預賽	19. 女子組 4x50 公尺障礙游泳接力決賽
7. 女子組 50 公尺帶假人預賽	20. 男子組 4x50 公尺障礙游泳接力決賽
8. 男子組 50 公尺帶假人預賽	17、18 項頒獎
9. 女子組 4x25 公尺帶假人接力預賽	21. 女子組 50 公尺帶假人決賽
10. 男子組 4x25 公尺帶假人接力預賽	22. 男子組 50 公尺帶假人決賽
11. 女子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人預賽	19、20 項頒獎
12. 男子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人預賽	23. 女子組 4x25 公尺帶假人接力決賽
13. 女子組 4x50 公尺混合救生接力預賽	24. 男子組 4x25 公尺帶假人接力決賽
14. 男子組 4x50 公尺混合救生接力預賽	21、22 項頒獎
	25. 女子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人決賽
	26. 男子組 100 公尺穿蛙鞋救援浮標拖假人決賽
	23、24 項頒獎
	27. 女子組 4x50 公尺混合救生接力決賽
	28. 男子組 4x50 公尺混合救生接力決賽
	25、26、27、28 項頒獎

第二天賽程 10 月 11 日（星期日）	
上午 8：45 檢錄，9：00 比賽	下午 1：45 檢錄，2：00 比賽
29. 女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	38. 女子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽
30. 男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人預賽	39. 男子組 100 公尺穿蛙鞋帶假人決賽
31. 女子組 100 公尺混合救生預賽	40. 女子組 100 公尺混合救生決賽
32. 男子組 100 公尺混合救生預賽	41. 男子組 100 公尺混合救生決賽
33. 女子組 200 公尺超級救生員預賽	38、39 項頒獎
34. 男子組 200 公尺超級救生員預賽	42. 女子組 200 公尺超級救生員決賽
35. 男女混合組 4x50 公尺男女混合救生員接力預賽	43. 男子組 200 公尺超級救生員決賽
36. 女子組 4x50 公尺拖溺者接力預賽	40、41 項頒獎
37. 男子組 4x50 公尺拖溺者接力預賽	44. 男女混合組 4x50 公尺男女混合救生員接力決賽
	42、43 項頒獎
	45. 女子組 4x50 公尺拖溺者接力決賽
	46. 男子組 4x50 公尺拖溺者接力決賽
	44、45、46 項頒獎