

## 105 年度東區縣(市)為夥伴學習群

### 高中體育教師專業成長研習「飛盤樂趣化教學」實施計畫

#### 壹、計畫依據

- 一、依據教育部國民及學前教育署核定 105 年度體育學科中心工作計畫辦理。

#### 貳、目的：

- 一、為推動高中新課程之實施，強化教師專業成長，並建構區域校際策略聯盟與教師夥伴學習同儕支持系統，提升教師專業成長成效。
- 二、以教師專業發展為主軸，鼓勵教師自我省思及同儕專業互動成長，以精進教學和班級經營的有效提升。
- 三、協助教師增能課程實務研習，透過全國教師進修網有效管理並統整個人及學校教師研習事宜。

#### 參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：國立竹山高級中學(普通高級中學課程體育學科中心)。
- 三、協辦單位：國立玉里高級中學(花蓮縣玉里鎮中華路 424 號)。

#### 肆、辦理內容

- 一、參加對象：宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣地區縣(市)公私立國、高中及高級職業學校體育教師每校 1-2 人。
- 二、研習時間：105 年 12 月 15 日(四)08:20-16:30。
- 三、研習地點：國立玉里高級中學(行政大樓 4 樓會議室、排球場)。
- 四、研習內容：飛盤樂趣化教學。

研習課程表

時 間	配置	研 習 內 容	主 持 人/講 師	地 點
08：20 08：50	30分	報到	學科中心專任助理	行政大樓4樓會議室
08：50 09：00	10分	開幕式	國立竹山高中校長 國立玉里高中校長	行政大樓4樓會議室
09：00 10：30	90分	樂趣化教學導論與 全自動螢光迷你小飛盤	體育學科中心種子教師 朱峯亮老師 新北市私立徐匯中學 李其隆老師	行政大樓4樓會議室
10：30 10：40	10分	休息	學科中心專任助理	行政大樓4樓會議室
10：40 12：10	90分	飛行罐製作與投接	體育學科中心種子教師 朱峯亮老師 新北市私立徐匯中學 李其隆老師	行政大樓4樓會議室
12：10 13：00	50分	午餐休息	學科中心專任助理	行政大樓4樓會議室
13：00 14：30	90分	樂趣化教學實作 (一)飛壘賽與躲避盤	體育學科中心種子教師 朱峯亮老師 新北市私立徐匯中學 李其隆老師	排球場
14：30 14：40	10分	休息	學科中心專任助理	排球場
14：40 16：10	90分	樂趣化教學實作 (二)飛盤梭傳與飛標	體育學科中心種子教師 朱峯亮老師 新北市私立徐匯中學 李其隆老師	排球場
16：10 16：30	20分	綜合座談	國立竹山高中校長 國立玉里高中校長 與講師群	排球場
16：30		賦歸~		

五、報名方式：

(一)請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

網址：<http://www2.inservice.edu.tw>

研習代碼: 2106991

(二)報名日期：即日起至 12 月 12 日截止。

六、研習時數：全程參加者核予 8 小時研習時數。

七、其他事項：

(一)參加研習人員請各校准予公(差)假登記與課務派代，差旅費由各服務單位依規定支給。

(二)為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯。

(三)聯絡人：體育學科中心專任助理曾嘉政、蔡鴻志先生。

聯絡電話：049-2643344#117, E-mail：ix0315@yahoo.com.tw。

**伍**、本計畫陳校長核定後實施，修訂時亦同。

## ❖ 朱峯亮

### 一、經歷

徐匯中學體育科專任教師、組長、主任；徐匯中學龍舟校隊、飛盤校隊教練  
第一任中華民國飛盤國家隊總教練；中華民國飛盤協會副秘書長兼代秘書長  
中華台北青少年組龍舟國家代表隊教練；  
歷屆全民運動會飛盤項目審判委員、審判長  
普通高級中學體育學科中心教學資源研發小組成員  
教育部「普通高級中學新課程體育教師研習」講師  
2010、2012 國際體育教學研討會講師；教育部體育運動大辭典撰述委員

### 二、獲獎

教育部 100 年高中資訊科技融入教學資源創意應用徵選特優獎  
教育部九十六年度推展學校體育績優——教學傑出獎  
教育廳著作獎——高中組（飛盤運動）；國中組（飛盤遊戲）

### 三、著作

《飛盤運動》，《飛盤遊戲》，《飛盤運動大全》，《國民小學體育遊戲指導法》，  
《街頭籃球鬥牛高手》，《棒球聖經》，《親子蹺蹺板》，《飛盤教學秘笈》，  
《籃球基本動作彩色圖鑑》，《趣玩躲避盤吧!》。

## ❖ 李其隆

### 一、學歷

輔仁大學體育學系碩士班畢業

### 二、經歷

徐匯中學體育教師、體衛組長、龍舟隊教練、飛盤隊教練  
中華民國躲避盤運動協會秘書長  
教育部高中體育學科中心種子教師  
青少年組龍舟國家代表隊教練  
躲避盤國家代表隊教練  
2013 第六屆東亞運龍舟賽途中裁判長  
2010 廣東亞運龍舟賽起點裁判長

### 三、證件

國際龍舟聯合會 IDBF 國際二級龍舟裁判  
國際輕艇總會 ICF 國際裁判  
中華民國躲避盤運動協會國家級教練、裁判  
中華民國龍舟協會國家級教練、裁判

### 四、著作

《趣玩躲避盤吧!》。