



YI CHANG
JUNIOR
HIGH SCHOOL

BACK-TO-SCHOOL

花蓮縣宜昌國中 110學年度親職手冊



TEL: 038520803



目次 Content

- 校長的話 (Principal's Message)
- 學期行事曆
(School's Schedule)
- 各處室叮嚀
(Administrative Bulletin Board)
- 重要升學資訊
(Important Information)
- 親職教育電子資源
(Parental Resources)

**YI CHANG
JUNIOR HIGH
SCHOOL**

校長的話

各位親愛的家長們，大家好！

疫情時代，能與各位家長互道平安，是一件很幸福的事！

新學年開始，我們依例辦理期初親職教育，只是因為疫情，這次，我們只能改在線上與家長們分享校務以及親師生的溝通要項，儘管如此，本校輔導室仍蒐集編輯了相當豐富的資料，在學校網頁上線，提供家長隨時參閱。

本校這幾年的發展，感謝有各位家長的協助與肯定，校務蒸蒸日上，學生表現倍受肯定，這是親師生有良好的溝通與信任和努力，所締造的成就。

宜昌國中在這幾年努力耕耘課程與教學的發展，獲得各級長官的肯定，未來，我們將賡續既有基礎，持續推陳出新，目前積極投入雙語教育，會是花蓮縣第一所達成國家雙語政策目標的學校，我期許自己與勉勵學校同仁，我們希望能成為花蓮縣第一個公立的雙語學校。也期盼各位家長繼續給我們鞭策與鼓勵。

最後祝福大家闔家歡樂，永保安康！

陳玉明



PRINCIPAL'S MESSAGE

Dear parents,

During the epidemic, it is a great pleasure to welcome you back to Yi Chang Junior High School.

At the beginning of the new semester, we planned to have Teacher-parental Day as usual. Because of the epidemic, we share school affairs with you online. The Counseling Division collects and edits quite a few of useful information for you to refer to at any time.

Thanks for your supports and positive recognition, the school over the past few years has been prospering. Besides, the students' performance is highly progressive and it attributes to the success of good communication, trust and efforts among teachers, students and parents.

In addition, Yi Chang Junior High has worked hard in curriculum and pedagogy and been affirmative by the officials of Hualien and MOE.

In the future, we will continue to make our efforts to become as the first public bilingual school in Hualien. That is, I look forward to your encouragement to ensure the development for our students.

Wish you all have a happy family life!

Yu Min Chen



行事曆 School's Schedule

	一	二	三	四	五	六	日	教務處	學務處	輔導室	總務處	社團/議題
預備週	八月 23	24	25	26	27	28	29	26-30日校內研習暨校務會議(全校教師)	24日新生訓練	24日祖孫週宣導	防疫消毒、消防改善、公物及花木草皮維護修剪、薪津帳目核對、財產清查、殘值處理入庫、暑期各項工程完工履約及驗收	
一	30	31	1	2	3	4	5	1日第一學期開學日正式上課	公布教室佈置辦法 友善校園週 1日友善校園相關內涵暨兒童公約、交通安全宣導 1日響應世界環境清潔日-淨學校(期初大掃除)	31日生涯發展教育執委會會議 3日技藝班說明會(學生) 教師特教研習	公物維護整理 財產清查工作送季報表 公庫帳目核對 暑期各項工程完工履約及驗收	
二	6	7	8	9	10	11	12	6日九年級第8節開始 6日午休八、九年級校內地理知識大賽 7-8日九年級第一次教育會考模擬測驗 11日補行上班上課(補9/20中秋節連假調整放假)	6日防災預演 8日6-7節性平教育宣導(體育班)	10日技藝班開始上課(花工、慈護)	土地清查事宜 綠色採購確認工作	社團
三	13	14	15	16	17	18	19	14日補測109學年度國民中小學教育資料庫學力檢核 15日吉安鄉語文競賽	15日特定人員審查會議 17日國家防災日	17日高關懷課程報名截止 召開特推會	停車場地坪積水修繕工程(預計) 全中運活動中心修繕(預計)	議題
四	20	21	22	23	24	25	26	20日調整放假(9/11補行上班上課) 21日中秋節放假 22日七、八年級第一段第8節開始 25日地理知識大賽縣市複賽	24日全校學生施打BNT疫苗	24日晚上親職講座暨班親會(暫定) 24日學生輔導委員會暨高關懷課程委員會 七年級賴氏人格測驗	協助防災演練 25、26日鐵路局招考租用場地	社團
五	27	28	29	30	1	2	3		29日全校胸部X光檢查(暫訂) 29日學生獎懲委員會 2日花蓮縣環保知識競賽	27日高關懷課程開始 30日七年級完成家庭訪問	花木草皮維護修剪	議題
六	4	5	6	7	8	9	10				財產管理系統檢核、製財報表、公庫帳目核對	社團
七	11	12	13	14	15	16	17	11日調整放假(10/10國慶日逢週日) 13-14日第一次段考 16日花蓮縣語文競賽	12日七年級新生尿液篩檢 15日教室佈置評分	高關懷課程停課一週 15日5-7節七年級職場參訪第一梯次 15日5-6節八年級部分班級數位素養課程(玩轉學校)	金融研訓租用場地考試(星期六)	議題
八	18	19	20	21	22	23	24	19-21日第一段作業抽查		資源班親師座談	金融研訓(台灣自來水甄試)租用場地考試(星期日)	社團
九	25	26	27	28	29	30	31			29日第5節八年級適性入學宣講		議題
十	1	2	3	4	5	6	7		1日全校教職員工生施打流感疫苗	3日體育班生涯講座(五、六節)	58-110年度檔案資料彙整、公庫帳目核對	社團
十一	8	9	10	11	12	13	14	8日七、八年級第二段第8節開始 8日第1節九年級教育會考暨免試入學說明會	10日學生獎懲委員會 13日運動會(活動型式視疫情狀況滾動調整)	12日技藝班暫停一次		議題
十二	15	16	17	18	19	20	21		15日七年級新生健康檢查	七年級生涯檔案封面觀摩 九年級職涯興趣測驗	11/20-11/22 專技人員國考(22日課補於11/13)	社團
十三	22	23	24	25	26	27	28			國小轉銜就學宣導 26日5-7節七年級職場參訪第二梯次	綠色採購確認	議題
十四	29	30	1	2	3	4	5	2-3日第二次段考		高關懷課程停課一週	公庫帳目核對	社團
十五	6	7	8	9	10	11	12	7-9日第二段作業抽查		10日5-7節八年級社區高中職及五專參訪(第7節與6日第1節調課)	花木草皮維護修剪	議題
十六	13	14	15	16	17	18	19			17日高關懷課程結束 適性安置說明會	財產清查季報	社團
十七	20	21	22	23	24	25	26	23-24日九年級第二次教育會考模擬測驗	24日聖誕環保音樂表演(課間)	24日五、六節 九年級104工作世界職涯志工人班分享	員工年度所得彙整	議題
十八	27	28	29	30	31	1	2	27日七、八年級第三段第8節開始 28日早修八、九年級藝能科補考 31日調整放假(1/1開國紀念日適逢週六) 1日中華民國開國紀念日	29日學生獎懲委員會	27-30日全校生涯檔案及手冊抽查	110年度檔案歸檔彙整	
十九	3	4	5	6	7	8	9				花木草皮維護修剪	議題
二十	10	11	12	13	14	15	16		10-14日期末清潔週	14日技藝班結束 14日學生輔導委員會暨高關懷課程委員期末會議	置財產報表 財產清查工作	社團
二十一	17	18	19	20	21	22	23	18-19日第三次段考 20日休業式 21日寒假開始 22日補行上班(補2/4春節連假)	20日霸凌防制及網路安全相關宣導	20日生涯執委會議期末會議	校園空間安全檢核	



◎ 「國民小學及國民中學學生成績評量準則」宣導

壹、畢業證書核發規定宣導：

一、第九條

學校就國民中小學學生學習領域及日常生活表現之成績評量紀錄及具體建議，每學期至少應以書面通知家長及學生一次。

學校得公告說明學生分數之分布情形。但不得公開呈現個別學生在班級及學校排名。

二、第十一條

國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

(一)學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

(二)七大學習領域有四大學習領域以上，其各學習領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

※目前9年級學生適用七大學習領域有四大學習領域以上；

108課綱實施之7、8年級學生畢業條件改為八大學習領域有四大學習領域以上

貳、宜昌國中學期成績補考辦法：

一、成績預警輔導機制：

(一)每學期初校務會議公布預警學生名單。於第一次段考前，教務處針對學習領域不符合畢業條件學生發家長通知書，請導師和家長聯繫，並協助收取回條。

(二)請家長了解相關規定，努力督促孩子在家認真地複習課業，並配合學校實行的補救措施，督導孩子認真準備補考。

二、補救教學和補考實施方式：

(一)為了培養學生懂得信守承諾、承擔責任的態度，申請補救教學和補考學生，將酌收保證金。

1. 保證金收取：1科繳交100元、2科繳交200元……（以此類推）保證金，學期總計收取保證金上限500元，於學生申請補救教學和補考時，請導師協助收取。

2. 保證金退費：全程參與者，將於學期補考結束後，全額退費，請導師協助將



保證金發還給學生。

3. 保證金沒收：無故曠課或缺考者，1 科沒收 100 元、2 科沒收 200 元……（以此類推）保證金，學期總計沒收保證金上限 500 元。沒收的保證金將用來支應學校教學用影印、油印費。

(二) 學生必須穿著學校制服或運動服參加補救教學和補考。

(三) 補救教學期間扣除學校核可的公、喪、病假，上課總出席率必須達 100%，才能參加補考。

三、學期成績補考：

(一) 實施對象：學生各學期各學習領域之成績未達及格基準者（丙等/60 分），均得予補考。

(二) 學生於期限內提出補考申請，逾期不予受理。

(三) 參加補考學生請攜帶學生證應考。

(四) 學期成績補考分數依下列規定計算：

1. 補考成績達及格基準者，該學習領域學期成績登錄為及格，以 60 分計算。

2. 補考不及格者，該學習領域成績就補考成績或原成績擇優登錄。

四、學習領域未達畢業條件學生（四大學習領域達丙等/60 分以上）最後補救措施：

(一) 目的：鼓勵學習領域未符合畢業條件學生努力向學，於參加國中教育會考時能獲得好成績。

(二) 會考單科成績達 B（基礎）等級者，按照國文、數學、英語、社會、自然科目順序，調整至學習領域符合畢業條件為止，其對應之學習領域畢業總平均成績登錄為及格，以 60 分計算。



學務處

STUDENT'S AFFAIRS

分機#301-306

防疫配合

(一) 體溫量測自主管理：

請家長協助每日量測學生體溫。如出現發燒及呼吸道症狀、嗅味覺異常及腹瀉，請在家休息，不列入出席紀錄。

(二) 自主健康保護：

1. 請每日攜帶口罩到校，不能保持社交距離或有不舒服時務必使用。
2. 請為子弟準備肥皂、毛巾等清潔用品，養成勤洗手習慣。
3. 協助準備環保餐具，提醒學生一人一套餐具自用，勿分享、勿共食、勿交談。

準時上下學：

- (1) 上學：本校 7:30 前必須進校門。開學至今，仍有少數學生遲到，我們常鼓勵同學，凡事提早 15~30 分鐘，既能從容不緊張，進到校園讀點書，還可享受大清早的舒適，多好！
- (2) 放學：每日放學時間為下午 5:00。當日若無第八節課為下午 4:05 放學，學校會提前通知。有時到了 5:30 後仍有學生無事在外，令人擔心其晚餐及交友情況，請家長協助督促！

服裝須整齊清潔：

每一位孩子在上放學的途中都是宜昌國中最佳的形象代言人，請家長協助貴子弟服裝保持整齊，清潔。切勿因追求流行而將衣著修改得過於貼身，導致影響健康及發育。頭髮定期修整，長髮加夾或綁起，精神保持愉悅。行進間不進食。我們相信孩子對自己的要求會由外而內，養成自我克制、規律的好習慣。

感謝家長配合「學生接送區」措施：

1. 上下學尖峰時刻(07:00-07:30, 15:50-16:30, 16:50-17:30)請遵守號誌指揮，
2. 本校大門口為管制區域，請勿於該區停車。
3. 不要在宜昌一街雙黃線區域迴轉。

騎腳踏車問題：

1. 為確保學生交通安全，請要求學生「騎單車戴安全帽」。

學務處 STUDENT'S AFFAIRS

2. 請協助要求子弟尊重他人權益，勿任意停放車輛。

教導孩子拒絕「菸、毒、檳」害：

請注意電子菸及新興毒品，目前常以鮮豔外表或狀似文具包裝來吸引青年學子，請多注意貴子弟攜帶物品。

什麼是電子煙?

電子煙是菸品一種，含有尼古丁等多種有害物質，對人體健康也是有危害。

煙液替換匣
以每支煙匣可注入2-6ml計算，尼古丁量約相當於 **12-36 根紙菸**。因消費者不易控制使用量，非常**容易過量**。

電子煙可以幫助戒菸嗎?

沒有證據證明這有戒菸療效，而且不小心可能吸入更多有毒物質(甲醛、乙醛、丙二醇...等)

販賣電子煙是違法行為嗎?

- 製造、輸入含尼古丁的電子煙，處10年以下有期徒刑
- 販賣者處7年以下有期徒刑
- 宣傳療效者(宣傳可戒菸)，處60萬元以上2500萬元以下罰鍰

你家孩子身上有這種菸嗎?

電子煙有多種口味(如:水果、巧克力、香草...),也包裝得非常鮮艷,讓小孩會好奇想嘗試,且有滲入毒品的可能性及爆炸的危險性。

多種口味 各種口味電子煙	包裝鮮艷 吸引小孩注意	真有可能滲入毒品 混入毒品	有爆炸的危險性 電子煙
------------------------	-----------------------	-------------------------	-----------------------

想戒菸有什麼方法?

戒菸門診、戒菸諮詢、戒菸班、藥局、戒菸免費專線: **0800-636363**

嘉義縣衛生局-關心您

拆穿新興毒品 毒面具

破解偽裝 拒絕毒品

毒餅乾
毒糖果
毒巧克力
毒即溶包
毒郵票
毒果凍

衛生福利部
食品藥物管理署
FDA
Food and Drug Administration

免費諮詢專線0800-770-885(請請您 幫我)



學務處 STUDENT'S AFFAIRS

網路旅程 不留傷痕—防治數位性別暴力

一、避免數位性別暴力的「五不」防護守則：

1. 不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
2. 不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
3. 不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
4. 不轉寄私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
5. 不取笑被害：取笑或檢討被害人是更大傷害。

二、遭遇數位性別暴力的「四要」防護守則：

1. 要告訴師長：比起獨自面對，師長可提供更多協助。
2. 要截圖存證：有明確的證據，有效將歹徒繩之以法。
3. 要記得報警：不只為了自己，避免更多無辜者受害。
4. 要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。

照片，不只是照片

小心，不要成為犯罪者或受害者

你曾經對自己的某一些照片感到害羞或困惑嗎？沒有的話，很好，請保持下去。但如果有的話，想一想，這些拍下的數位影像會到哪裡去？而影像傳送之後，又可能會發生什麼事？

案例1
致青春歲月？！畢業旅行最後一天，依依和同團的好朋友晚上玩嗨了，洗完澡後玩起了裸拍。但這樣真的好玩嗎？想一想
Q. 存在手裡的照片真的安全嗎？哪些狀況可能會讓照片外流？
Q. 如果照片外流了，誰可能是犯罪者？誰又是受害者？
Q. 如果你收到別人轉傳來同學的私密影像時，怎樣做可以保護同學？

案例2
晚上睡覺前小如和小建傳訊息聊得火熱，小建最近一直都在拜託小如給私密照，訊息間強調那是愛情的表現，小如有點遲疑。想一想
Q. 如果有人向你要求私密照，你會傳給對方嗎？對象是誰（如男女朋友、朋友、網友、家人或親戚）會有影響嗎？為什麼？
Q. 如果有一天你開鎖了，對方手中有你的私密照片，你會怎麼想？
Q. 要求／持有別人的私密照有沒有可能犯法了？

案例3
你有看過用遊戲點數詐騙的新聞報導嗎？想一想
Q. 你覺得拍照片或是直接拍給他看，真的可以拿到寶物或遊戲點數嗎？為什麼？
Q. 買賣未成年人的私密照是犯法的行為，如果有人這樣問你，你會怎麼回應他？
Q. 如何儲存對方帳號及截圖保留證據？

外流的私密影像，可能會成為你或他人一辈子的傷痕和陰影

▲ 復仇式色情或未經當事人同意，故意向他人散布、播放、張貼私密影像（裸露、性愛內容）；此種性別暴力的犯罪行為，多發生於親密關係分手暴力或網路誘騙的情感關係，目的在於羞辱對方或要求維持關係。
▲ 性勒索：以散布他人的私密影像做為威脅，目的在於勒索當事人與其發生性行為、要求更多的私密影像、金錢或其他利益的行為。
▲ 任何性別都可能是受害者或加害者。

持有兒少私密照 違法
拍攝兒少私密照 違法
傳送兒少私密照 違法
販賣兒少私密照 違法

小叮嚀：五不四要

1. 絕不違反他人意願拍下他人的影像
2. 絕不聽從他人指示自拍私密照片
3. 絕不倉促傳送影像訊息
4. 絕不轉寄任何私密影像檔案
5. 絕不取笑或霸凌私密影像遭外流的人

如果在網路上碰到騷擾

1. 要告訴家人和老師
2. 要截圖保留證據（完整網頁及訊息對話內容）
3. 要向警方報案
4. 要檢舉、封鎖、刪除對方

加害者常用手法

1. 假裝和你同樣性別、年齡，用任何理由要和你交換、索取私密照片。
2. 和你成為網路上或遊戲裡的老公(婆)，要看你的私密照片，說這樣才是愛的表現。
3. 傳訊息給你說想要顏色和網路親密度，在二人親訊時偷錄。
4. 假裝是網拍、外拍攝影師、減肥、健身專家...等等，請你提供私密照讓他鑑定身材。
5. 提供金錢、點數、寶物給你，要你傳私密照給他。
6. 直接威脅你傳私密照給他，不然就要傷害你的家人。
7. 傳訊息給你說在網路上看到你的私密照，然後
 - ◆ 威脅你傳更多私密照給他，不然就將手中這些散布到學校和家人。
 - ◆ 或者假冒是好心人，說是可以幫你處理這件事，但要你再拍私密照讓他作為交換。
 - ◆ 他也可能會分飾多角，一個威脅你，一個假裝幫你，誘使你交出更多私密照。

如果你或你的朋友需要協助 請記得

不管發生什麼事，勇敢說出來是解決問題的第一步，找一個你信任的大人（可能是父母、家人或老師），告訴他發生什麼事。以下相關單位也是可以協助你的

- ▲ 學校學務 / 輔導處
- ▲ 撥打 110 / 113
- ▲ 各縣市學生輔導諮商中心
- ▲ 台灣展超協會 web885 網路諮詢熱線
- ▲ iwin 網路內容防護機構
- ▲ 若影像已被散布在網路上，台灣展超協會 web547 網路檢舉熱線及 iwin 網路內容防護機構可協助要求網路業者移除違法內容。

了解更多相關資訊《傳送門》
指導機關 / 教育部
執行單位 / 台灣展超協會

Scan me

學務處

STUDENT'S AFFAIRS

校園禁止使用一次性餐具

配合花蓮縣政府政策，一次性餐具於校內禁用。如於校內使用並丟棄於校內垃圾中，本校垃圾會遭拒收。最多一次性垃圾為早餐包裝，請協助貴子弟於家中或於早餐店用完早餐再進校。

自備環保餐具及容器，提供孩子健康飲食：

為推動環保、健康、愛地球，請家長鼓勵孩子自備水杯上學，儘量不要給孩子喝飲料，多喝水保健康。

請幫孩子準備牙刷、牙膏，學校實施餐後潔牙。

帶手機上學：

校內 3C 產品使用規範已發給各位家長詳閱，也感謝各位家長對學校管理的支持與配合。管理的最終目標是讓學子善用 3C 產品當作強大的工具而不是玩具。

積極推動防災準備 用心經營安全校園

全球氣候變遷劇烈，各種自然災害發生頻率增加。為了提醒孩子「平日多一分準備，災時多一份安全」的觀念。我們積極推動防災校園：訓練防災幹部，演練防災逃生。希望您協助鼓勵孩子不要嫌麻煩，多一次的練習就是多熟悉一次逃生的機會。我們最終的目標是建立一個人人都能居安思危的校園風氣，讓學校的環境更安全，讓子弟來就學時家長能更安心。

最後，學務處再次感謝家長們的協助！

WELCOME BACK!



自107年10月1日起
**公部門禁用
一次性餐具**

環保餐具隨身帶 護健康顧下一代

吸管、免洗筷、湯匙、叉子等

一次性免洗餐具禁止進入公部門

花蓮縣環境保護局 廣告 行政院環境保護署 補助辦理

總務處 General affairs



暑假艷陽高照加上疫情襲擾，總務處同仁仍不畏酷暑和病毒，照例將學校環境設施做了一番整理，希望能給學生們一個妥善舒適的學習環境，在此也拜託家長，多多叮嚀孩子，學校公物也要小心維護、愛惜使用。以下是總務處的幾點報告，請家長參閱：

1. **節電宣導**：響應政府節電之措施，經濟部鼓勵國民中、小學落實「全民節電行動」之「學校結合家庭、社區共推節電」措施，宣導家庭、社區共同響應節電。
2. **貼心便利**：更新無障礙通路及設備；對特殊（弱勢）學生提供電梯使用；課桌椅損害立即維修更換。
3. **安全維護**：為了維護師生安全，週一到週五，下午 5 點半以後，學生若無教師陪同，是不准在教室區停留的；例假日及夜間，學校已全面加裝保全系統，非老師陪同，學生不准在教室區逗留，假日學生更不可以私下回班級教室（須經校方同意才可）。
4. **工程建設**：玉明校長上任以來，相繼完成圖書館、C 棟大樓屋頂防漏鐵皮加蓋、運動球場、運動 PU 跑道、重訓室器材建置、游泳池環境設備、中庭景觀暨文學步道、鐵道意象、活動中心修繕、各類專科教室等更新工程，另外烘焙教室、攝影資訊教室，由輔導室完美運作，是花蓮目前國中北區端職業試探中心。學校致力更新設備及場所，提供學生優質的學習環境。

以上報告事項，或許還有疏漏之處，還望家長指正。倘若有任何寶貴意見，不論是書面或口頭，相信都是推動校務前進的動力，希望所有家長隨時不吝賜教。

總務處 分機201-205



掌握每一度電，節省每一分錢。



隨手關燈小動作，日積月累大利多。



全民節約用電，生活更為方便

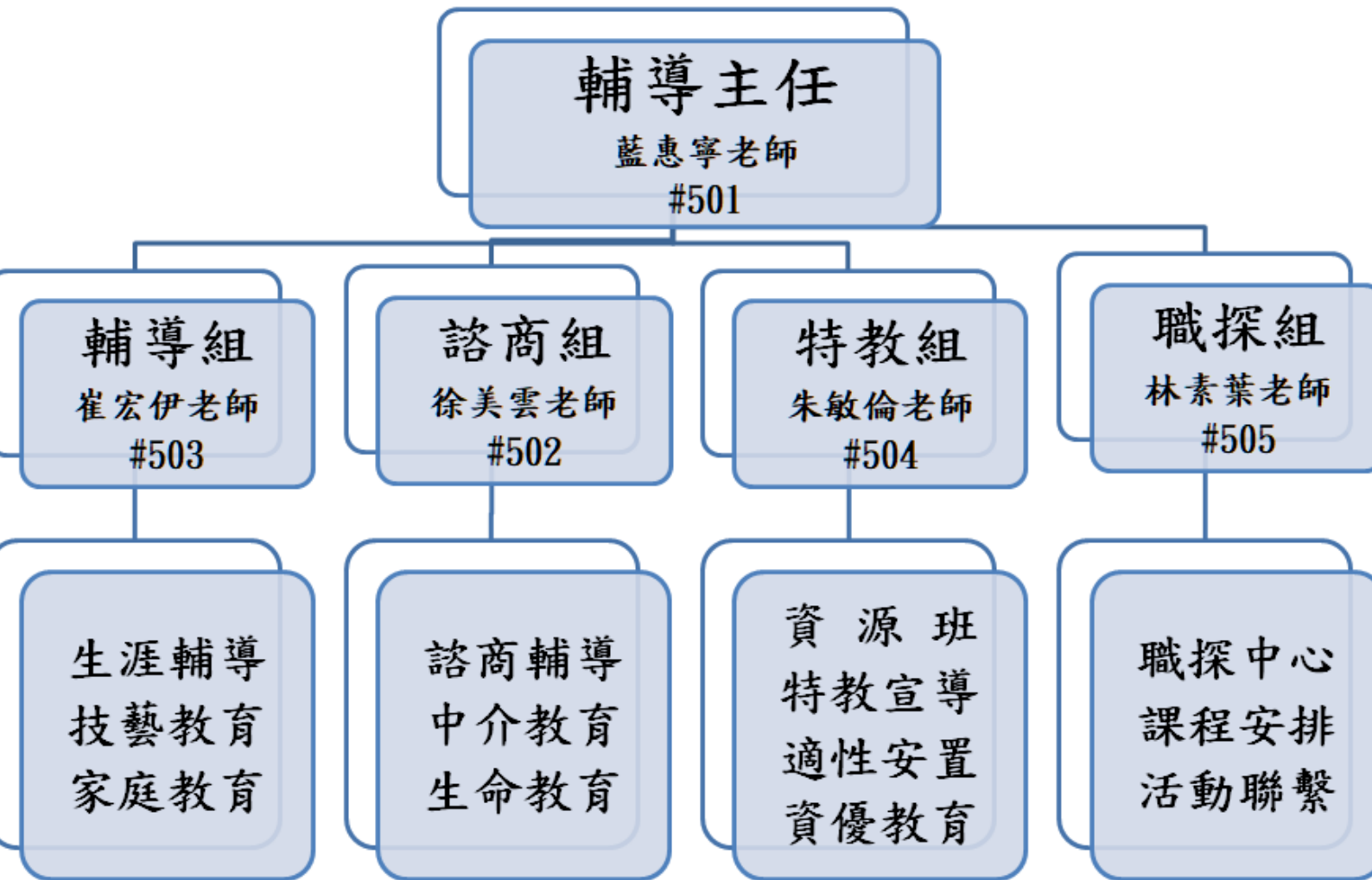




輔導室組織架構

Counseling Office

#分機:501-506



Love with patience.



升學資訊參考-Information

附表 1 花蓮區免試入學超額比序項目積分對照表

項目 配分	細項	積 分 計 算 方 式		備 註
		計 算 標 準	上 限	
1. 適性輔導 (20分)		第1~3志願20分,第4~6志願18分,第7~9志願16分,第10~12志願14分,第13~15志願12分,第16~18志願10分,第19~21志願8分,第22~24志願6分,第25~27志願4分,第28~30志願2分,第31~40志願0分。	20分	以學生填寫志願學校【科(班)別】為依據(普通型高級中等學校以校為單位,技術型高級中等學校以科為單位),學生參考國中學生生涯輔導紀錄手冊之生涯發展規劃書,至多選填40個志願。
2. 多元學習表現 (至多採計47分)	均衡學習	健康與體育、藝術與人文、綜合活動等三大學習領域,學期平均成績達丙等者各得5分;未達丙等者則為0分。	15分	採計七上、七下、八上、八下及九上等五個學期的成績。
	獎懲紀錄	符合功過相抵及銷過後無小過紀錄者得9分;不符合者0分	9分	
	幹部表現	擔任班級幹部、社團幹部或全校性幹部任滿1學期,經考核表現優良者得9分	9分	採計至九上前五學期之紀錄。
	競賽表現	個人賽: 鄉鎮市:第1名2分 全縣:第1名5分/第2名4分/ 第3名3分 全國:第1名9分/第2名8分/ 第3名7分/第4名至入選6分 國際:第1名15分/第2名13分/ 第3名12分 團體賽:依個人賽積分折半計算	15分	1.限教育主管機關主辦、委託辦理或認可者。(附表2) 2.特優比照第1名;優等比照第2名,甲等相當於第3名採計。 3.國中階段同項比賽同一學年擇優1次採計。 4.3人(含)以下組隊者以個人賽成績計算。
	體適能	各單項達門檻以上者各得2分。各單項達銅牌以上者另加1分,然以1分為上限,特殊學生比照4項達門檻分數(8分)辦理。	9分	單項係指: 一分鐘屈膝仰臥起坐(次)、坐姿體前彎(公分)、立定跳遠(公分)、女性800公尺跑走(分:秒)/男性1600公尺跑走(分:秒)
	其他	技藝班、特殊表現(社團、證照或檢定)等	15分	授權高級中等學校依學校發展需求訂定之。
3. 扶助弱勢 (3分)		低收入戶3分	3分	
4. 國中教育會考表現 (30分)		「精熟」者每科得6分 「基礎」者 標示為B++者每科得5分 標示為B+者每科得4分 標示為B者每科得3分 「待加強」者每科得2分	30分	至多可擇二科加權(加權後積分不受30分上限限制),然會考積分不得超過總積分三分之一。
總積分			100分	

※說明：申請超額時上列項目應全數採計，當總積分仍相同時，依上列項目依序進行逐項比較。若仍相同時，進行國中教育會考五科成績總標示之比序(五科總標示上限35點，單科A++計7點、A+計6點、A計5點、B++計4點、B+計3點、B計2點、C計1點)，五科成績總標示相同時，再就教育會考之國文、數學、英語、社會、自然之各科標示依序進行比序，最後再比較寫作測驗級分。三等級加標示比序後，仍出現超額問題時，報各該主管機關核准，增加名額或為其他適當之處理。

本表僅適用109學年度

升學資訊-Information

本表僅適用109學年度

超額比序多元學習表現(其他項)、國中教育會考加權科目彙整表

編號	項目	給分	花蓮高中	花蓮女中	花蓮高工	花蓮高商	花蓮高農	光復商工	玉里高中	四維高中	上騰工商	慈大附中	海星高中	備註
其他項	1 取得本土語語言認證初級證書	9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	採認原住民、閩南及客家語言認證考試，不同族語可分別採計，相同族語擇優採計1次。
	2 取得本土語語言認證中級證書	12	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	3 取得本土語語言認證高級證書	15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	4 外語檢定初級	9	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	採認英語檢定、韓國語能力檢定(TOPIK)、日本語能力檢定(JLPT)、第二外語能力測驗(SFLPT)，不同語言可分別採計，相同語言擇優採計1次；英語檢定初級、中級及中高級係以全民英檢級數作為級數代表。
	5 外語檢定中級	12	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	6 外語檢定中高級	15	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	7 AMC 數學檢測 8 級	9	✓	✓	✓						✓		✓	參照本區網站附表 AMC 獲獎認可標準，擇優採計1次。
	8 AMC 數學檢測 10 級	12	✓	✓	✓						✓		✓	
	9 AMC 數學檢測 12 級	15	✓	✓	✓						✓		✓	
	10 各類證照每張證書	8	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	指政府機關辦理之技職證照或資格檢定，不同類別可分別採計，相同類別採計1次為限。
	11 參加技藝班領有證書者	8			✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	採計1次為限。
	12 參加均質化計畫合作學校辦理之各項研習領有證書者	8	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	花蓮所有高中職均在均質化計畫合作學校中，採計1次為限。
	13 學校運動、舞蹈、音樂代表隊	8		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	檢附參賽證明，採計1次為限。
教育會考	1 國文加權*1.25													
	2 數學加權*1.25		✓	✓	✓	✓						✓		
	3 英文加權*1.25		✓	✓	✓	✓						✓		

本表經 109 年 8 月 19 日花蓮區高級中等學校入學推動工作小組第 25 次會議修正通過，各項審查標準之認定授權免試入學委員會審查小組依相關規範辦理之。

親職教育電子資源-1

Parental Education Resources

● 標題:疫情下的親子關係-居家防疫保健室

簡要介紹:

全國各級學校因應疫情關係改線上教學，家長與孩子在家中相處時間增加，有甜蜜快樂的時刻，也可能彼此之間產生摩擦與矛盾。

彰化基督教醫院兒童心智科 劉怡君醫師X陳力源醫師
跟您聊一聊，疫情下親子關係如何適應！

時間7:59



教育部學校衛生資訊網

嚴重特殊傳染性肺炎教育專區

● 疫情下正確的資訊很重要，提供家長網址找尋您要的資訊。



親職教育電子資源-2

Parental Education Resources

● 標題:3個方法教孩子讀書不分心

簡要介紹:

你家孩子讀書常常很分心嗎？叫他念書寫個作業都不專心，一下子聊天、一下子扯東扯西，一下子神遊，這到底是什麼問題？

時間:3:59



● 標題: 孩子態度不好怎麼教?從幼兒到青少年教養策略(實踐篇)

簡要介紹:

王宏哲醫師在影片分享，孩子每個發展階段可以做哪些教養策略。家長可以從有興趣的發展階段觀看，家中若有手足可以從小就開始正向溝通，孩子長大後的風暴期會比較小喔！

10-12歲可以從30:41、青少年38:05開始觀看！

時間:42:08



親職教育電子資源-3

Parental Education Resources

- **標題:孩子只想玩手機怎麼辦?戒掉過度玩手機的方法**

簡要介紹:

王宏哲醫師在影片分享,孩子只想玩手機怎麼辦?孩子幾歲可以給手機?給手機前的前置作業?

時間:44:23



- **標題:孩子不喜歡學習?爸媽要關心的三件事**

簡要介紹:

王宏哲醫師在影片分享,學習態度好,學習動機就回來!家長可以在影片找看看自己的需求,12:24家長常用的錯誤對話,14:40示範適合的對話。

時間:45:58



親職教育電子資源-4

Parental Education Resources

● 黃縱寧愛+好醫生-YouTube頻道

(1)名稱：身心變化劇烈的青少年父母必須：左手牽關係，右手祭管教

(2)時間：23分16秒

介紹：我的孩子到了國中整個性情大變，常常因為一些小事而大吵一架，該如何陪伴叛逆的青少年？影片將分享如何左手牽關係、右手祭管教，建立良好的關係、傳遞我們的關心。



● The News Lens 關鍵評論網-YouTube頻道

(1)名稱：為什麼孩子常常講不知道、沒事、還好？因為他不想跟你溝通

(2)時間：5分5秒

(4)介紹：我明明很關心孩子，但卻只得到「不知道」、「隨便」的簡短回應，結果發生事情時我卻總是最後一個.....到底青少年的孩子想透過這樣的言行表達什麼呢？而我們又應該如何照顧自己的情緒呢？



親職教育電子資源-5

Parental Education Resources

●【心理敲敲門】

(1)時間：15分鐘~60分鐘

(2)連結：

a. YouTube <https://reurl.cc/82nYqj>

b. 啟點線上學苑 <https://reurl.cc/GbrgeW>

c. Apple Podcast <https://reurl.cc/52qX4n>

(3)介紹：生命有各式各樣的煩惱，不一定每個都有終極答案，但有人陪伴，就有機會多認識自己一些。由楊嘉玲心理師和陳怡璇劇作家共同對談，透過心理學角度，用有趣易懂的話語，探討各種生活議題，無論是工作、感情、家庭、婚姻、親子、理財、溝通等，帶給你不同的發現。



YouTube



啟點線上學苑



Apple Podcast

花蓮縣宜昌國中110學年度親職教育



Let's do it!

**YI CHANG
JUNIOR HIGH
SCHOOL**