

# 110 年度補助大專校院辦理輔導工作計畫

## －「宜花東輔導人員提升專業知能計畫：校園危機個案之評估與處遇」研習會

### 一、計畫依據

- (一) 教育部 109 年 11 月 11 日臺教學(三)字第 1090161111 號函。
- (二) 教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。
- (三) 教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點。

### 二、計畫緣起

校園中，學生們的狀況與困擾日益複雜，從家庭到學校、自我概念衍伸到人際或情感議題，各種心理層面不斷彼此牽連影響著。危機個案不斷在校園中增加，且可能多數具雙相情緒障礙症、焦慮症、鬱症或人格疾患等診斷，需要系統間更緊密連結與合作，並學習與思考更多元之介入方式。

校園危機個案之行為表徵多以嚴重的人際或情緒困擾呈現，甚至有可能出現自傷/自殺意念或行為，而此多與成長中之創傷議題相關，如(目睹)家庭暴力、於脆弱家庭長大或曾遭遇人際霸凌事件等，此類型個案亦可能更為符合複雜性創傷後壓力症候群(Complex Post-Traumatic Stress Disorder)之診斷準則(此診斷已放入國際疾病分類第 11 版，簡稱 ICD-11)。在經歷長期且重複之負向經驗後，個案易產

生較強烈的情緒或壓力反應，亦可能出現癱瘓麻痺，類似凍結的情形發生，致無法做出任何戰或逃的反應，使自己一再的重複過去經驗，置身於風險中，進而影響整體生活或學習層面。在進行諮商或輔導的過程，重訪過去經驗是重要的，可協助個案覺察經驗是如何影響著自己，有機會重新整合或賦予經驗新的意義，但卻也同時存在使個案再次受創的可能風險。因此，專業輔導人員對於此議題的瞭解及高風險個案之處遇方向，顯得格外重要，且需不斷的提升與精進此方面之知能。

本計畫聚焦於校園危機個案之處遇與評估，並透過創傷知情的視角理解(Realize)、辨認(Recognize)、利用知識對創傷做回應(Respond)、與防止個案再度經驗創傷(Resist Re-traumatization)，同時進一步增進輔導人員對壓力與童年逆境的認識，學習幫助個案穩定身心的實際操作方式，以期有效提升危機個案之心理健康福祉。另透過此研習深化輔導人員之危機評估、處遇與系統合作能力，學習從多元視野了解學生們之困擾，相信不僅能提供更符合學生之輔導服務，也能減少輔導人員之替代性創傷，增進自我照顧之能力。

### 三、計畫目的

- (一) 提升宜花東地區輔導人員對於創傷知情領域之知能，學習以創傷反應的觀點看待個案的問題行為並做實務上之運用，以協助有嚴重情緒困擾與情感議題之學生。
- (二) 增加宜花東地區輔導人員對於校園危機個案評估與處遇之知能、不同個案類型與特性的理解，擴展系統合作的策略。

#### 四、承辦單位

慈濟學校財團法人慈濟大學學務處諮商中心。

#### 五、研習日期與時間

110 年 9 月 10 日(五)09:00-12:00:13:30-16:30，共計 6 小時

110 年 9 月 11 日(六)09:00-12:00:13:30-16:30，共計 6 小時

#### 六、研習方式

線上研習(使用 zoom 軟體，研習連結於 110/9/2(四)前隨著錄取通知電子信件寄送之)。

#### 七、參加對象及人數

(一) 宜花東地區之國中小、高中及大專院校心理師或相關輔導人員。

(二) 預計 120 人次參加。

#### 八、研習內容

| 110/9/10(五) |                          |               |            |
|-------------|--------------------------|---------------|------------|
| 時間          | 內容                       | 主持人           | 主講人        |
| 8:40-9:05   | 線上報到                     | 慈濟大學諮商中心      |            |
| 9:05-9:15   | 始業式                      | 溫蕙甄 慈濟大學學務長   |            |
| 9:15-10:45  | 校園危機個案<br>評估與處理之<br>系統合作 | 莫少依<br>諮商中心主任 | 吳佳儀<br>副教授 |
| 10:45-11:00 | 休息時間                     | 慈濟大學諮商中心      |            |

|             |                          |               |            |
|-------------|--------------------------|---------------|------------|
| 11:00-12:00 | 校園危機個案<br>評估與處理之<br>系統合作 | 莫少依<br>諮商中心主任 | 吳佳儀<br>副教授 |
| 12:00-13:30 | 午休時間                     | 慈濟大學諮商中心      |            |
| 13:30-15:00 | 校園危機個案<br>評估與處理之<br>系統合作 | 莫少依<br>諮商中心主任 | 吳佳儀<br>副教授 |
| 15:00-15:15 | 休息時間                     | 慈濟大學諮商中心      |            |
| 15:15-16:30 | 校園危機個案<br>評估與處理之<br>系統合作 | 莫少依<br>諮商中心主任 | 吳佳儀<br>副教授 |
| 16:30 以後    | 閉幕式                      | 慈濟大學諮商中心      |            |

| 110/9/11(六) |              |               |              |
|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 時間          | 內容           | 主持人           | 主講人          |
| 8:40-9:05   | 線上報到         | 慈濟大學諮商中心      |              |
| 9:05-10:45  | 創傷知情理論<br>介紹 | 莫少依<br>諮商中心主任 | 傅弘毅<br>諮商心理師 |
| 10:45-11:00 | 休息時間         | 諮商中心          |              |

|             |                  |               |              |
|-------------|------------------|---------------|--------------|
| 11:00-12:00 | 創傷知情理論<br>介紹     | 莫少依<br>諮商中心主任 | 傅弘毅<br>諮商心理師 |
| 12:00-13:30 | 午休時間             | 慈濟大學諮商中心      |              |
| 13:30-15:00 | 創傷知情應用<br>實務經驗分享 | 莫少依<br>諮商中心主任 | 傅弘毅<br>諮商心理師 |
| 15:00-15:15 | 休息時間             | 慈濟大學諮商中心      |              |
| 15:15-16:30 | 創傷知情應用<br>實務經驗分享 | 莫少依<br>諮商中心主任 | 傅弘毅<br>諮商心理師 |
| 16:30 以後    | 閉幕式              | 慈濟大學諮商中心      |              |

## 九、主講人簡介

### (一) 姓名：吳佳儀 副教授

最高學歷：英國倫敦大學國王學院精神醫學研究所博士

現職：臺灣大學護理學系所副教授、臺灣自殺防治學會理事、臺灣憂鬱症防治協會理事

專業領域：自殺風險評估、自殺防治研究、求助行為、社會支持與社會關係、社區心理衛生護理

經歷：臺灣大學護理學系助教/講師/助理教授、經國管理暨健康學院護理系講師、馬偕紀念醫院自殺防治中心護理師（個案管理師）、中央研究院生物醫學研究所研究人員、台大醫院內科病房/加護病房護理

師

**(二) 姓名：鄭皓仁臨床心理師**

最高學歷：國立成功大學行為醫學研究所

服務單位及職稱：寬欣心理治療所院長

專業領域：情緒困擾、壓力調適、自我成長、親子諮商、生理回饋、  
親密關係與人際困擾、注意力與認知訓練

經歷：台灣臨床心理師學會會員、台南市臨床心理師公會理事、前高雄長庚醫院資深臨床心理師、加拿大 VSBAM 國際芳療師認證、中華民國圖版遊戲推廣協會師資認證、正向教養家長課程講師

**(三) 姓名：傅弘毅諮商心理師**

最高學歷：國立嘉義大學輔導與諮商研究所

服務單位及職稱：寬欣心理治療所心理師

專業領域：自我與生涯探索、人際關係與社會適應、兒童遊戲治療創傷知情與自我照顧、兒童遊戲治療、青少年心理學男性議題、企業心理健康計畫

經歷：國立嘉義大學輔導與諮商研究所、國家諮商心理師執照、台灣輔導與諮商學會會員、加拿大 VSBAM 國際芳療師認證

**十、 線上報名**

網址：<https://forms.gle/LFuBEkjY4sncd4go6>，

請於 110 年 8 月 30 日(一) 前完成報名，額滿為止。

## 十一、其他說明

1. 本研習參與對象以宜花東地區之國中小、高中及大專院校心理師或相關輔導人員為主，額滿為止，於110年9月2日(四)前寄送錄取通知電子信件。
2. 敬請全程參與所報名之場次，報名後，若因故無法出席，最遲請於110年9月3日(五)前來電通知取消報名事宜。
3. 本研習持續申請諮商心理師與臨床心理師繼續教育積分中，並以線上簽到退作為出席依據。
4. 研習提供研習證書電子檔，若有需要，請於報名表單內勾選申請，會後將使用電子郵件寄發。
5. 若有特殊情況者請以電話聯繫，以確保您的權益。

聯絡人：慈濟大學學務處諮商中心趙之綺諮商心理師

電話：(03)8565301 分機 1235

E-mail：ss89127@gms.tcu.edu.tw