

花蓮縣立自強國民中學

紅樓鐘響

地址：花蓮縣花蓮市裕祥路89號電話：(03)8579338



2016年6月15日

發行：校長 唐惠珠
編印：教務處 學務處
輔導處 總務處

校長 唐惠珠

成果豐碩、自強不息



花開花落，花落花開。又到了南風輕拂、鳳凰花開的時節。

回顧過去的一年，自強國中只能以「成果豐碩」四字來形容。男子籃球隊完成不可能的任務，睽違6年再次獲得全國甲級

聯賽冠軍。射箭隊同學不但持續在國內大賽獲得佳績，張容嘉、林子翔同學更獲選為國手，走出台灣，遠赴土耳其參加世界盃室內射箭大獎賽，並獲得女子團體金牌與個人銅牌。數理科學團隊從上學期縣內的發明展、小論文等競賽大獲全勝，以及本學期科展競賽榮獲全縣團體第一名。資優班楊凱彥與徐敬倫將代表本縣數學科進軍全國科展比賽。當然還有直笛團、管樂團和女籃隊的持續進步。個人方面，國語文競賽楊家駿同學阿美語朗讀全縣第一進軍全國賽，賴郁婷花蓮縣英語文閱讀能力競賽國中造句第一名等。各個團隊、各個同學在各自的位置和舞台上努力、發光發熱，表現有目共睹，令人驕傲！

自強國中一直致力於營造多元發展的環境，希望每個孩子能在其中找到適合自己正向發展的領域。當然，不可諱言，還是有些同學，尚未找到適合自己的「位置」與「舞台」。我們期望，每一位同學在國中三年，多去探索、發現自己，找到自己的天空，看見自己的價值。升上高中之後，盼望已有成就的同學持續努力更上層樓；更盼望尚在摸索的同學忘掉過去，重新開始。

每年的這個時節，總是讓人感到溫馨與不捨。溫馨的是看見同學三年有成，準備飛向更開闊的天空；不捨得是同學即將離開校園，離開這個陪伴你三年的地方。校長期許每位畢業同學：多年之後，當你遨翔在更高、更遠的天空之際，別忘了撥空回來看看我們的校園、看看這裡的一草一木，看看曾經陪你三年青春歲月的師長們……

目錄：

成果豐碩、自強不息	1
自強男籃 制霸全國	2
走出台灣 放眼世界～	4
巾幗不讓鬚眉～	5
花蓮縣中小學科展	6
自強國中最大贏家 輔導室專區	8
街市調查 走動閱讀營	10
自強少年書店之旅	11
校園生活剪影	12
總務處專區	14
104學年度榮譽榜	15

自強男籃，制霸全國

本校男子籃球隊，繼 98 學年度拿下全國甲級聯賽冠軍之後，相隔 6 年，今年再次拿下全國冠軍冠軍。消息傳來，不僅全校師生家長，更是轟動全花蓮，揚名全國！

104 學年度 JHBL 國中籃球甲級聯賽冠軍戰中，自強國中發揮最大的韌性，擊潰超強的冠軍第一熱門苗栗明仁國中。其中，911 大前鋒林彥廷 25 分、24 籃板、5 火鍋，繼準決賽贏桃縣大成拿 25 分、25 籃板後，四強決賽連兩戰「雙 20」，JHBL 史上第一人，得以 69：63 氣走明仁，摺下 98 學年首冠後的隊史第 2 座金盃。

尤其讓人震驚的是，去年底的複賽，我們才以 38：87 被明仁狂電 49 分。但再次面對強敵，我們絲毫不畏懼，而且幾乎只靠 6 名球員撐到底。準決賽 58：52 贏大成，5 名先發打滿全場；冠軍賽，4 名國三先發林彥廷、主控高錦璋、小前鋒鄭瑋杰、後衛卓彥頡又都打滿 40 分鐘，國二中鋒黃哲夫陷四犯麻煩，上場 36 分鐘，193 公分國三長人王晟霖頂替 4 分鐘。

返回母校幫忙第 3 年，今年正名上任的陳貴祥教練，賽後被球員抬起剪下冠軍籃網。陳教練表示，我們球員自知條件不好，很聽話、努力，教練交代的都做到，正常發揮，才拚到冠軍。

除林彥廷「雙 20」大殺四方，165 公分控衛高錦璋，節奏掌控得宜，活絡攻勢，貢獻 13 分，送出生涯最多 11 助攻、8 籃板，外帶 3 抄截、1 阻攻，差 2 籃板就「大三元」的高錦璋說：「拿冠軍，好像在作夢一樣，

連兩天撐滿全場，係原住民體力都很好，永遠用不完。」

冠軍戰鄭瑋杰 2 記三分球拿 16 分、8 籃板，卓彥頡 9 分、8 籃板。



104 學年度 JHBL 全國國中籃球甲級聯賽，自強國中冠軍成員：領隊唐惠珠校長，總教練陳貴祥教練、助理教練洪健文教練。球員：卓彥頡、王晟霖、林彥廷、高錦璋、鄭瑋杰、陳冠宇、黃哲夫、洪聿鎧、胡愷威、王信懿、周家禾、黃斯騏。



後山傳奇
自強不息

本校籃球隊由洪健文教練成立自 86 年至今已成軍 19 年，19 年間大大小小比賽獲獎無數。在縣內不但橫掃各國中球隊，即使高中球隊，也常敗在我們的手下。對於這次獲得全國國中甲級聯賽冠軍，洪健文教練語重心長表示：拿下全國冠軍的滋味真是甜美！比起全國各傳統籃球名校的跨縣市挖角球員、集中住宿以及全天候訓練，花蓮縣的籃球運動還有很長的一段路要走。自強國中的球員完全僅來自於花蓮北區，這次能獲得全國冠軍，為花蓮籃球界爭一口氣，球員的苦練與拼勁絕對是主要原因。自強國中絕不以此成就而自滿，將會持續為花蓮的籃球運動貢獻心力，也盼望各界能持續給予球隊關懷與支持。

唐惠珠校長指出：籃球是全國運動人口最多的一項運動。今年參加全國國中男籃甲級與乙級聯賽的球隊加起來有好幾百隊，能拿下甲組的全國冠軍，難度比起其他的運動項目高上十倍。此次能再次獲此殊榮，



一路走來，有著說不完的感謝。感謝縣政府、教育處長期指導與經費上的補助；家長會張雙輝會長暨家長委員會與球員家長後援會的支持；以及多位花蓮籃球界人士的長期贊助，這些都是榮耀背後默默支持的力量。這次的榮耀，不只是自強國中的榮耀，更是花蓮縣的榮耀。

自強男籃歷屆傑出校友

第八屆 林力仁

經歷：95.96 學年度高中籃球聯賽冠軍(南山中學)、98 學年度大專甲一籃球聯賽殿軍、99 學年度大專甲一籃球練賽亞軍。現為 SBL 璞園建築籃球隊球員



第八屆 楊曙

經歷：95.96 學年度高中籃球聯賽冠軍(南山中學)、98 學年度大專甲一籃球聯賽殿軍、99 學年度大專甲一籃球練賽亞軍、金酒籃球隊培訓球員、103 學年度明道大學助理教練



第九屆 陳貴祥

經歷：97 學年度高中籃球聯賽亞軍(能仁家商)、97 學年度人氣王

SBL 裕隆籃球隊球員、現自強國中男子籃球助理教練

走出台灣放眼世界～ 張容嘉、林子翔 參加2016世界室內射箭錦標賽

本校射箭選手張容嘉與林子翔，本學期遠赴土耳其，參加在土耳其首都安卡拉舉行的二〇一六世界室內射箭錦標賽，與上百名來自世界各國的選手較勁，切磋技術、開拓視野。其中張容嘉同學以熟練的技巧與沉穩的態度，奪得個人銅牌，並在女子團體組賽事中，搭配另外2位中華隊國手，一路過關斬將，以國中生之齡對戰國外高中年紀的選手，順利拿下女子團體金牌，不但為校爭光，更是為中華台灣在世界的舞台發光！

張容嘉曾勇奪一〇四年全中運女子個人金牌、一〇四年總統盃射箭賽女子個人金牌、一〇四年總統盃射箭賽混雙金牌及一〇五年世界盃室內射箭賽國手。張容嘉談到，這是她第一場國際賽事，能與這麼多外國好手競賽，既興奮又緊張，也學習到很多，是很寶貴的參賽經驗。

張容嘉就讀中華國小射箭體育班時，一開始只是抱著好玩的心態，但她沒想到自己就這樣練出了興趣，成績漸漸提升。國小畢業後，張容嘉為了追尋熱愛的射箭運動，順利考取自強國中射箭體育班，或許因為國中階段的比賽層級截然不同，張容嘉成績表現不盡理想。但她不因此自暴自棄，反而因為這樣的衝擊，讓她更加明白自己的訓練，要更加的紮實與努力，才能有所突破，提升自我成績。張容嘉在教練的悉心指導，以及自我要求苦練下，在八、九年級的比賽中，開始有了好的成績，她很感謝家人與師長、教練們，因為沒有他們的幫助，無法突破自我。

在國中即將畢業的時刻，張容嘉特別謝謝李俊賢教練、游禮儀教練與王正邦教練對她的教導，以及灌輸正確的價值觀念，一個優秀的運動員，態度真的非常重要，她將會把教練教導的所有正確態度，永遠記在



心裡，做好一個讓人尊敬的優秀運動員。

這次的土耳其世界盃中華隊成員，男子隊三人、女子隊三人，共六席國手當中，本校一舉包辦二席，成績冠全國，為此中華民國射箭協會特地禮聘本校唐惠珠校長擔任領隊，親自率領中華台北代表隊員遠征出賽。校長唐惠珠除了感謝全國射箭協會對花蓮的重視之外，也感謝返鄉傳承指導的前雅典奧運男團射箭銀牌國手王正邦，積極投入為花蓮射箭運動奉獻心力，扮演全縣性的巡迴教練角色，近年大幅提昇花蓮射箭運動競技水準。

這次唐校長率隊遠征土耳其安卡拉參加二〇一六世界盃室內射箭錦標賽，不僅代表自強國中、花蓮射箭運動，更代表中華台灣。在全體教練、選手的共同努力，朝向一致性的目標前進，終於發揮平日苦練應有水準，為自強、為花蓮、為台灣爭光。唐校長也以「讀萬卷書不如行萬里路」來勉勵選手，平日埋頭苦練射箭，有機會選手也應該多出去走走，寬闊自身的視野，藉由出國比賽的機會與各國選手切磋交流，一方面提升台灣在國際的能見度，一方面與世界接軌。



巾幗不讓鬚眉～自強國中女子籃球隊側寫

本校女籃隊成立於 97 學年度，由本校廖啟宏老師指導。在短短不到幾年的時間下，本校女籃快速竄起，很快成為縣內數一數二的勁旅。在成軍 3 年後即打進乙組全國賽。100 學年度獲得全國乙級聯賽第 3 名，102 學年度拿下全國第 4 名。在社團球隊、非體育班的條件之下，我們的女籃隊確實成就非凡！

廖啟宏老師表示，我們的球員幾乎都是在沒有基礎的情形下，重頭練起。但目前國中籃球聯賽並沒有明確的分級制度，甲、乙級前八強的隊伍，幾乎都被體育班編制的學校占據。自強國中女籃成軍 8 年來，6 次榮獲縣代表權參加全國聯賽，在全國聯賽中拿下 2 次季軍、1 次亞軍。這 2 年來因縣內國中球隊幾無對手，為增加對戰強度，也多次越級參加高中、甚至社會女子組的籃球比賽，也都能拿到名次。歷年也有多名畢業球員因體育績優而錄取 HBL 高中甲組名校，甚至入選亞青國手。因此，對於女籃隊這幾年的成長與成績，廖啟宏老師非常引以為傲。

本校女籃隊著重在品格與學生的生活教育，以非體育班的編制，招收對於籃球有興趣的同學加入，一方面培養運動技能，一方面則視學生發展意願與潛能與予輔導升學。學生利用課餘時間練球，維持正常課堂學習，教練也持續與導師保持聯繫，對於學生功課的缺交以及班上行為表現能夠共同約束管理。

自強女籃雖非學校推展的重點團隊，卻能克服有限支援，面對全國強敵環伺，選手們毫不畏懼；而廖啟宏除本身課務外，還須負擔起球隊事務、親師溝通及經費申請等行政業務，同樣與選手們抱持堅毅的精神前進。另外，目前十二年國教來臨，教育體制已進行革新，國中升高中的分數採計已不若傳統概念中著重在國、英、數等主科上，體育中的體適能以及運動參賽成績，都廣納在升學的要件裡，這些都是經由參加運動團隊可以加強以及獲得的經歷，換句話說，加入學校運動代表隊等同於進入免費的體育課程補習班。

本校女籃隊的理念為培養學生的能力進而創造就學機會，並不會強迫學生就讀某特定高中，以家長與學生的意願為努力方向進行輔導。想繼續鑽研一般學科的同

同學，也有機會進入普通高中；另外想朝更高籃球殿堂發展，本校也有數名畢業生經縣外名校遴選進入全國甲組球隊中就讀，並選填有興趣之科系研讀。



104 年花蓮縣運，將冠軍獎盃留在學校



104 年花蓮縣第 26 屆假日盃冠軍

花蓮縣立自強國中女子籃球隊近年主要成績：

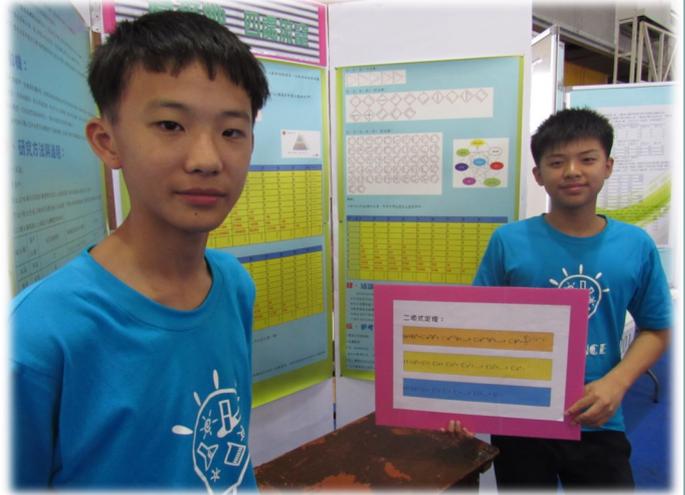
- 99 學年度全國國中乙級籃球聯賽 第 3 名
- 101 學年度全國國中乙級籃球聯賽 第 2 名
- 102 學年度全國國中乙級籃球聯賽 第 3 名
- 104 年全國原住民運動會青少年組冠軍
- 104 年花蓮縣假日盃 **大專女子組** 季軍
- 104 年花蓮縣運冠軍

花蓮縣中小學科展 白強國中最大贏家

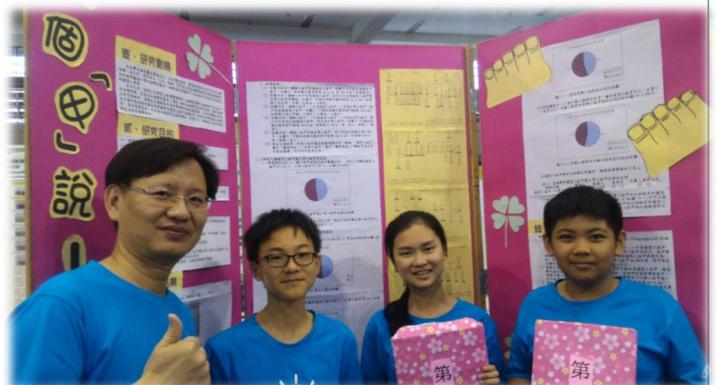
花蓮縣第五十六屆中小學科展上個月舉行。本校囊括國中組數學科第一名與佳作、化學科第二名、生物科第二名與佳作、地球科學科第二名，總積分獲國中組團體第一名，展現出本校學生的實力。

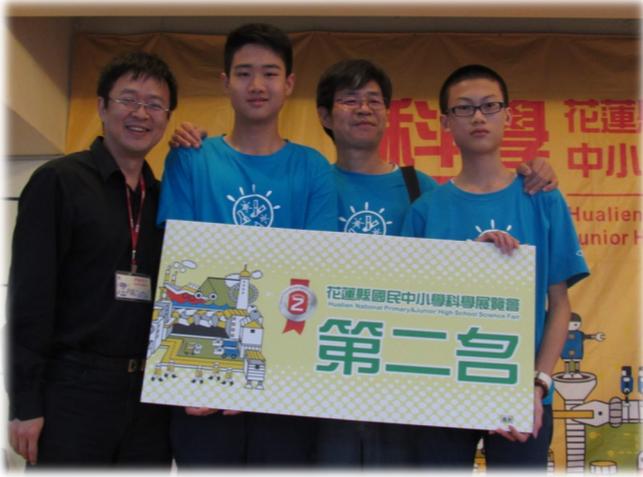
這次榮獲數學科第一名的作品為「原來她四處流竄」，參賽學生為七年級的楊凱諺、徐敬倫，指導老師陳禹翔表示，這件作品主要是利用遞迴式求 n 個不同球放入 k 個相同箱子的方法數，得到形如巴斯卡三角的數值表，而在遞迴關係裡求得的數與落階乘多項式的係數恰好相同；將形如巴斯卡三角的數值表轉換成矩陣表示，求出其反方陣，陣中每一個元素取正值，第 n 列第 x 行的元素，竟然是將 n 個人分成 x 圈的方法數。此件作品備受評審們肯定，最後脫穎而出獲得花蓮縣推薦參加今年暑假的全國科學展覽會。

化學科第二名的作品為「錯誤產生科學，科學產生『錯物』——探討硫酸鹽類與碳酸鹽類生成之錯合物的關係」，參賽學生為九年級的吳陳宥均與八年級的王廷瑀、張均竹，指導老師為紀博三、林慧貞。吳陳宥均表示，這件作品是他們無意中將小蘇打水溶液倒入硫酸銅水溶液中，發現反應過程中會急遽地產生氣泡，在好奇心的驅使下展開研究。他們實驗後發現，小蘇打水溶液倒入硫酸銅水溶液後，會產生二氧化碳氣體，且產物的混合物會很快成為黏膠狀的藍綠色沉澱；且沉澱物風乾後會得到綠色晶體。再經由實驗，他們進一步確認反應後所得到的晶體為氫氧化銅與碳酸銅的混合物或錯合物。



生物科第二名的作品為「一個『甲』說—複型小指甲之遺傳研究」，參賽學生為八年級的葉宜綸、張啟亨、黃耀霆，指導老師為林慧貞、紀博三。葉宜綸表示，他們是研究腳小趾的趾甲分成兩片的這種特徵，發現這種性狀可以透過親代遺傳給子代；他們以孟德爾遺傳定律推論出這種複型小趾甲屬於顯性性狀，而正常小趾甲則屬於隱性性狀。此外，他們更發現這種複型小趾甲並沒有特定出現於某族群，在各族群中複型小趾甲與正常小趾甲出現的比例近乎相等，打破民俗傳說擁有複型小趾甲就是純種漢人，或就是「平埔族」的迷思。





地球科學科第二名的作品為「線上危機-我的學校在斷層帶上嗎？」，參賽學生為九年級的王瑞福與八年級的張博鈞，指導老師為徐彥哲。王瑞福表示，在學校一樓的地板上有許多條看似紊亂卻有一些平行的裂線，可能是因為季節變化產生的熱脹冷縮效應，起初不以為意，後來在暑假學校辦的一次數理科學營隊裡，老師介紹花蓮主要斷層的分布位置，而在市區的美崙斷層是非常鄰近自強國中，因此他們馬上聯想到這些裂縫會不會是斷層影響所致？於是他們展開更深入的探究，結果發現學校地表破裂面可視為平行美崙斷層線，而學校應該是受美崙斷層左移所影響，或是有另一條平行美崙斷層的附屬橫移斷層，產生如同雁行排列的破裂線。

另兩件獲得佳作的作品分別是數學科的「密鋪全世界的充電站」，參賽學生為九年級的王浦全與朱伯勳，指導老師為陳禹翔。另一件佳作是生物科的「有蝦密！台灣淡水蝦行為與反應觀察」，參賽學生為八年級的張啟

亨與七年級的劉芷安與劉芸如，指導老師為林慧貞、紀博三。

自強國中擁有最強的數理科學教師團隊，這三年來，透過數理資優班與資優方案的培育，為學生們奠下良好的獨立研究基礎，在小論文競賽、全國青少年發明展與科展上都獲得相當優異的成績；透過這些比賽的機會，讓學生從中成長學習，肯定努力的價值與意義，我們相信未來，自強國中的孩子們一定能更上層樓，擁有更傑出的表現。



輔導處

親師橋樑 有愛無懼

2015 年 10 月 18 日親師座談

學年初，親師齊聚共搭教育的橋梁。
密切的親師溝通，才能成就每位學子。

左圖 唐惠珠校長揭開座談序幕
右圖 804 班級座談



2016 年 4 月 30 日親職講座

E 世代的生活，形成跨世的煩惱。
兩代間的溝通，該如何讓科技強化連結？
王虹雯心理師帶領大家討論「不成癮的 E 生活」。

左圖 林佩蓉主任歡迎講師
右圖 講師與家長相互討論



「饗」咖啡， 連結學生的角落咖啡

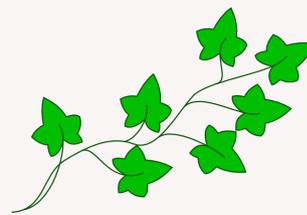


2016 年 5 月 31 日手沖咖啡成果展
每周兩小時的相遇，引領學生進入咖啡的園地，我們在組合排列中探索變因，反覆練習中淬出精緻「醇」品。

上圖 「角落咖啡」粉絲頁 QR Code
右上圖 成果展當日師長們熱情參與
右下列圖 課程實況講師講授、學生練習



參與技藝探索自我 一藝在身精彩一生



2016年2月23日八年級均質化

「技職適性課程體驗研習營」

均質化研習營是學生實際參與技職課程最好的機會，活動中除了可以依照自己的興趣選擇體驗活動，更可以從學長姐身上聽取校系的實況。

上左圖 設計戒指，體驗3D列印

上右圖 動手製作保養品，感受化學樂趣

下左圖 操作修圖軟體，轉印馬克杯

下右圖 連接電路，發現電的奧妙

2016年5月20日 技藝競賽頒獎典禮

技藝競賽是技藝學程一整年的成果展現。學生們總把握每一次的練習，為自己締造佳績。

成為選手除了在例行的課程中積極練習，更得利用寒假、賽前假日到合作職校接受訓練。

右圖 林佩蓉主任帶領獲獎學生領獎，並與教育處處長、光復商工校長合影留念



友善校園學生事務與輔導 正念覺察

2016年5月20-22日 友善校園學生事務與輔導

透過研習的機會，邀請徐思婷心理師。以正念的方式重新覺察己身，並帶領製做艾草香包、艾草薰香、曼陀螺盆栽為教師增能。

右圖 師長們研習合影留念



街市調查~走動閱讀營

自強國中圖書館於寒假第一、二天推動「街市調查~走動閱讀營」，基於「讀萬卷書，更要行萬里路」的理念，鼓勵全校師生走出舒適圈，走出戶外，用心體會社區自然人文生態，是一個活潑生動的閱讀，可以拓展另一個全新的閱讀視野。並且結合童軍、家政及輔導等專業領域，探索你我居住的街市樣貌，進一步關懷社區，了解鄉土，更愛我們的家園，而想用心去維護它。

踏查當時，天公不做美，雨神也來湊熱鬧，但「風雨生信心」，大夥冒雨前行，有的小隊還加班到 21 點才收工呢！。若想進一步了解，並給他們按個「讚」，請到「花蓮自強-我愛閱讀」，就可以進入網站閱讀並推薦好書。以下是三組的成果分享：

名產一條街與觀光客源的調查

組員:908 吳心綾、林宥均、馮立綺、蔡佳好

指導老師:董家雯老師

調查動機：縣府為了推動自強夜市併入福町夜市而發行夜市體驗券，自強國中圖書館就舉辦了走動閱讀活動營。我們選擇調查花蓮觀光業，還有觀光客的想法，讓我們對花蓮的觀光產業有更深入的理解，也藉此推廣花蓮的名產，並且也希望能了解觀光客對於花蓮名產的看法。

調查結果與分析：

- A. 大多數觀光客的年齡是在 15~30 歲，15~30 歲的年紀比較適合出國旅遊或是來逛街！
- B. 台灣的觀光客覺得名產的價格適中，但歐美人士或是新加坡等高度城市化的國家都覺得便宜。
- C. 台灣以良好的服務態度著名，而這項調查也顯示出台灣的服務態度獲得肯定。
- D. 大部分消費者願意花 1000 元左右的價格來購買花蓮的名產，也有些人專程來花蓮買花蓮玉石。
- E. 很多人都買了口味眾多，且咬起來不黏牙又有彈性的麻糬，也有人買了酥脆的奶油酥條。
- f. 陸客居多，其他的國家都差不多，觀光客來自四面八



方，表示台灣在國際上漸漸打響了知名度！。

g. 中年人的消費能力比較高，活動力也一樣

h. 花蓮的名產都有獨特性，與在地農產品結合，很有地方特色。

心得：雖然不是第一次到街上做問卷調查，但這一次是到入人的市區向店家及觀光客做調查，一想到有可能被拒絕，或有語言隔閡，就讓我有點緊張卻很期待，後來問到了外國人，語言上的差異讓調查更艱辛，我深深體會到英文不好的阻礙，還好對方很有耐心的等待並試圖去理解，真的很感謝他。這次活動，我認為最困難的就是文書處理了，不只要手打也要絞盡腦汁來思考題目，從街頭採訪回來還要把問卷轉換成 ppt，這階段要靠全團隊的努力、互助，才能將最好的成果呈現出來。當我們在街頭找觀光客或名產店家時最大的困難是對方太忙不願意接受訪問，但努力不懈的精神也讓這份問卷還算成功，多虧了隊友各方面的協助，謝謝隊友！



花蓮網路美食之體驗與評價~拉麵與豆花的約會

指導老師:蘇聖雅老師

成員:803 盧真、鄧湘怡、簡好亘、許好玳

調查動機：因為開花結果的豆花是有機的，而且老闆用心良苦，只要豆類品質不好，就會換不同品種的豆子，所以 2 年都會換不同種類的豆子。老闆人也很熱心，客人問的問題都會有耐心的一一回答！

吃拉麵則是慕名而來的，聽大家說這裡的拉麵湯頭好喝，而且麵很多，嚼勁 QQ，又燒肉也很大片，還有免費的茶，而且他們的開胃菜看起來都很美味，因此想來嘗一嘗！

遇到的困境一:第一次訪問拉麵裡的店員，不敢開口。

解決方法: 同學互相激勵，所以我們就勇敢的問店員問題。

遇到的困境二:講錯店名，很尷尬~~

解決方法：笑笑假裝沒事繼續問問題。

湘怡的心得：這次的活動真的很好玩！第一天來就玩遊戲，還一起去吃香人拉麵，既好吃又好玩，網路美食果然名不虛傳。



在訪問老闆的時，沒有人敢開口，你看我，我看你，幸好有老師在旁提點，才漸入佳境。經過了這次的體驗，我的膽量也越來越大了。

花蓮市區老房子的風華再造~鄉土風情的文創園區

隊員:809 王廷瑀、邱翊泓、王瑀柔、徐連捷

指導老師:林佩蓉老師

踏查動機：因為文創園區攤位多樣化，有很多是由外國人將他們國家的商品帶到這裡，充滿了異國風情。活動也很多，人潮也都會聚集過來，寒假期間的觀光客必定到這兒朝聖。它也是舊酒廠所在地，所以充滿懷舊風格，是老房子再創商機，再現風華，所以我們才決定要到文創園區採訪。

活動花絮：這位法式鹹派的老闆在百忙之中幫我們把問卷填得非常詳細，我們真的超感謝他的！老闆還讓我們試吃它的鹹派，跟一般的甜派截然不同呢！值得推薦

碰到的困境：

- 設計問卷時想不到題目，使我們煩惱了很久
- 被冷漠無情的老闆趕出來！
- 遇到外國人突然口吃，不知道該回什麼！

心得：這次的活動，真的有許多前所未有的挑戰，雖然之前做小論文的時候也有去訪問，但是這是第一次去外面街訪，而不是侷限於學校內，感受到原來要去拜託一個陌生人是這麼的難，但是因為我們的團隊默契非常的足夠，所以也克服了這個難關！但是偶爾也有信心被打擊的時候，比如說：被拒絕或是被店家趕出去甚至還被翻白眼的時候，真的有點難過，但也只能笑笑，原來記者真的非常難當：臉皮要夠厚，身段要夠軟，即使被拒絕，也要笑笑地說：謝謝您！



自強少年書店之旅

104 學年度第一學期的閱讀點數大進擊活動，由八年七班榮獲全校閱讀點數的頭銜，所以他們的寒假作業多了一項功課：思考如何推薦一本好書。

於是，利用第一次段考的星期五下午，由蔡秀枝老師帶隊，全班徒步到政大書城，代表圖書館選購最想閱讀的圖書，他們買了借閱率前兩名的特殊傳說、神使繪卷最終回，還有沉月之鑰 2~4 集、男生借閱率最高的刀劍神域 16 集，還有星期三的信等...，已全數上架，提供全校師生借閱。

他們還結合童軍的社區服務課程，回程時分組撿拾路上及中山公園、中疏公園的垃圾。每個人可說是滿載而歸，人人一本書，



袋袋皆垃圾，一路清風爽朗，沿途引聲傲笑，好輕鬆寫意的「自強少年書店之旅」！期待有更多班級投入。

快速累積閱讀點數的管道很多，如參加好書推薦、閱讀認證學習單、讀報剪報、心得歌單、主題書展學習單等。除此之外，累積的閱讀點數還可以參加「閱讀點數競標商品」的活動。

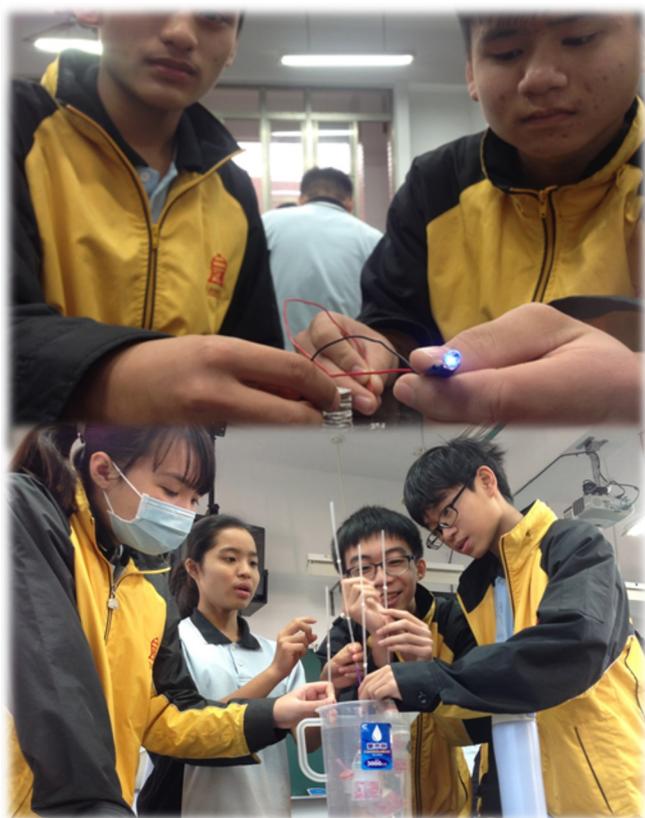


校園生活剪影

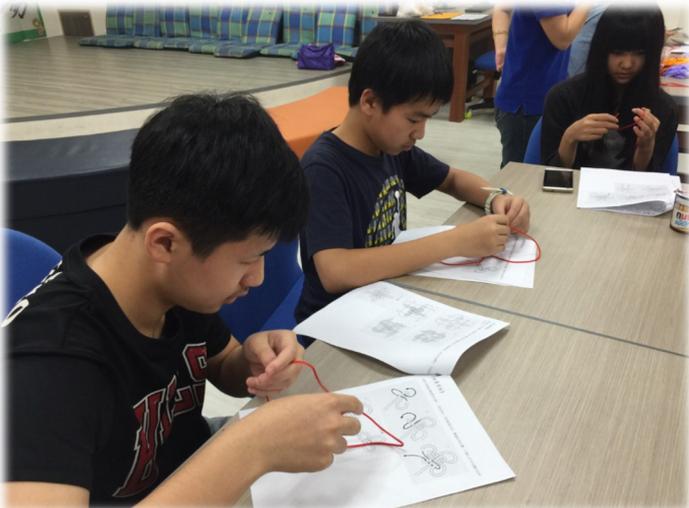
班級直笛比賽



科學探索課程



班級球賽



英國教育旅行行前教育



服務學習





校園環境設施改善

總務處在這學期進行了二項工程，分別為勵志館屋頂防漏、隔熱工程以及游泳池整建、修繕工程，由於學校勵志館屋頂較為老舊，在除鏽補漆上花了不少工夫，尤其在防漏上，施作廠商更是為漏不完的水所苦，疲於奔命、修東補西，所幸最後終能修補齊全，解決館內漏水之苦；另外，游泳池的整建與修繕部分，泳池池壁全面更新以解決漏水問題，池底也重新鋪修，防止學生受傷，濾水鍋爐全面更新，男女更衣室也全面更新，提供學生乾淨、安全與舒適的使用環境；這些都要感謝上級經費的補助及一些辛勤工作的工程師與勞工們，也要感謝總務處的團隊的努力，同學們應懷感恩之心，愛惜使用這些設備設施。



最近，勵志館前盛開的向日葵，總為上學的你們帶來好心情，學校庭門的蜀葵與牽牛花，為校園點綴繽紛的色彩，這些都是退休的黃玲娟老師與其夫婿楊小明老師辛勤傑作，他倆已經在學校默默耕耘了整整二年，很多同學都已熟悉們的身影，學校老師們都很感佩他們的付出與熱心，他們所種的花卉都是由自己培育，從種子到花苗、茁壯到開花，都要悉心的照料，夜間要來抓蝸牛，連假日都要來澆水，這些都是大家看不到的辛苦，更值得敬佩的是，他們重不向學校申請經費，還感謝校方提供一塊地方讓他們享受拈花惹草之樂，還樂當自強永遠的園丁，真讓

總務處

人感謝再三！同學們，看到他們，別忘了問聲好，並表達感謝之意。

學校【綠手指】志工團隊也是學校綠美化工作不可或缺的一份子，每天中午都可看到他們辛勤工作的身影，最近為了讓即將畢業的學長姐有較好的遊憩空間，他們費心的



整理三角公園，近日中午襖熱，蚊蟲多，他們都要噴上防蚊液才能工作，辛苦他們了！尤其要特別感謝 910 班簡君翰及廖芳瑩二位同學，擔任綠手指志工長達二年，服務學習時數高達 50 小時，他們擔任志工期間，因服務績效績優，晉升指導員，長期負責 A-B 中庭草地、B-C 棟魚池及三角公園的養護及指導工作，工作能力強，工作態度良好，足堪志工學弟妹們的表率，校方為感謝他們的付出，特於畢業典禮上頒於志工服務獎以資嘉勉。

總務處是一個後勤單位，綜管學校設備設施維護與修繕，也負責環境綠化與美化，工作相當繁雜，所以，我們常提醒同學要節水節電，愛惜公物，這些都是學生應盡之責，此外，大家也要常保感恩惜福之心，受之於人總要心懷感激，將來有能力即可回饋社會；感謝修繕勵志館及游泳池的工程師與勞工，感謝自強園丁黃玲娟及楊小明老師，感謝學校【綠手指】志工團隊，有你們自強才能更好更美，也期待學弟妹們能加入【綠手指】志工行列，為學校盡一些心力。



104學年度榮譽榜



班級	姓名	項目	指導老師
704	黎國州	2015花蓮縣機關王投石器競賽隊名自強二隊國中組第3名	張舜治老師
	吳睿霖	2015花蓮縣機關王投石器競賽隊名自強二隊國中組第3名	張舜治老師
	紀威廷	2015花蓮縣機關王投石器競賽隊名自強二隊國中組第3名	張舜治老師
707	陸正豪	2015花蓮縣機關王投石器競賽隊名自強No1國中組第2名	張舜治老師
	梁俊凱	2015花蓮縣機關王投石器競賽隊名自強No1國中組第2名	張舜治老師
	黃樹耀	2015花蓮縣機關王投石器競賽隊名自強No1國中組第2名	張舜治老師
805	楊家駿	104年度花蓮市國語文競賽阿美族語朗讀第一名	曾郁凌老師
809	馬振華	104年度花蓮市國語文競賽布農族語朗讀第一名	江麗嬌老師
807	薛容祥	104年度花蓮市國語文競賽太魯閣族語朗讀第一名	藍月梅老師
807	林芳妤	104年度花蓮市國語文競賽太魯閣族語朗讀第二名	藍月梅老師
807	鄭宇庭	104年度花蓮市國語文競賽字音字形第三名	蔡秀枝老師
901	劉哲宇	104年度花蓮市國語文競賽閩語演說第三名	鄭熏瑜老師
902	羅珮玲	第6屆縣長盃心算數學競賽數學競賽項目八年級組第二名	陳妍慈老師
902	曾佳儀	第6屆縣長盃心算數學競賽數學競賽項目八年級組第三名	陳妍慈老師
906	王浦全	第6屆縣長盃心算數學競賽數學競賽項目八年級組第二名	郭攻君老師
908	馮立綺	第6屆縣長盃心算數學競賽數學競賽項目八年級組第二名	高壽華老師
808	葉宜綸	第6屆縣長盃心算數學競賽數學競賽項目七年級組第一名	焦元昌老師
809	吳承恩	第6屆縣長盃心算數學競賽數學競賽項目七年級組第二名	焦元昌老師
706	劉昱嫻	第6屆縣長盃心算數學競賽數學競賽項目六年級組第三名	溫之靖老師
808	葉宜綸	第6屆縣長盃心算數學競賽心算競賽項目國中組第三名	焦元昌老師
805	楊家駿	104年度花蓮縣國語文競賽阿美族語朗讀第一名(全國賽代表)	曾郁凌老師
803	班姬婉.谷拉斯	104年度花蓮縣第1屆「創造力科學競賽~我的夢想飛行船」太陽能窗簾銀質獎	簡子凱老師
804	謝佳穎	104年度花蓮縣第1屆「創造力科學競賽~我的夢想飛行船」太陽能陽傘行動充電器勇於挑戰獎	簡子凱老師
805	陳怡媛	104年度花蓮縣第1屆「創造力科學競賽~我的夢想飛行船」便利遙控運送物品輪 勇於挑戰獎	簡子凱老師
809	張啟亨	104年度「網路小論文暨本土使命式學習競賽」銅牌獎(本土關懷議題)	紀博三 林慧貞
703	楊凱諺		
902	吳欣柔	104年度「網路小論文暨本土使命式學習競賽」金牌獎(各類議題)	紀博三 林慧貞
902	曾佳儀		
902	羅珮玲		



班級	姓名	項目	指導老師
901 901 703	朱伯勳 劉雨晶 徐敬愉	104年度「網路小論文暨本土使命式學習競賽」優選（各類議題）	紀博三 徐彥哲
905 905	王浦全 陳宥均	104年度「網路小論文暨本土使命式學習競賽」銀牌獎（自然科學議題）	紀博三 徐彥哲
804 804 804 804	吳睿霖 黎國州 黃宗賢 紀威廷	104年度「網路小論文暨本土使命式學習競賽」優選（自然科學議題）	張舜治 黃宜貞
807 807 807 807	黃樹耀 梁俊凱 陸正豪 黃耀霆	104年度「網路小論文暨本土使命式學習競賽」優選（自然科學議題）	張舜治 蔡秀枝
809 809 808	王廷瑀 張均竹 葉宜綸	104年度「網路小論文暨本土使命式學習競賽」銅牌獎（社會人文議題）	紀博三 陳禹翔
703	徐敬愉	104年更生盃數學競賽金牌獎	李美華 陳禹翔
703	楊凱諺	104年更生盃數學競賽銀牌獎	李美華 陳禹翔
701	曾煜安	104年更生盃數學競賽銅牌獎	簡棧泓
702	潘 昀	104年更生盃數學競賽銅牌獎	溫之靖
705	黃琳群	104年更生盃數學競賽銅牌獎	陳妍慈
808	葉宜綸	104年更生盃數學競賽金牌獎	焦元昌 陳禹翔
803	張芳瑜	104年更生盃數學競賽銅牌獎	周志南
804	黃宗賢	104年更生盃數學競賽銅牌獎	周志南
905	王浦全	104年更生盃數學競賽銀牌獎	郭攻君 陳禹翔
806	王瑞福	104年更生盃數學競賽銅牌獎	郭攻君 陳禹翔



班級	姓名	項目	指導老師
703	徐敬倫	聯合盃作文比賽國中七年級組第二名	莊宛儒
705	黃琳群	聯合盃作文比賽國中七年級組佳作	何子芸
706	蘇郁清	聯合盃作文比賽國中七年級組佳作	莊宛儒
706	劉昱嫻	聯合盃作文比賽國中七年級組佳作	莊宛儒
802	張芊怡	聯合盃作文比賽國中八年級組佳作	莊翠霞
802	陳言甄	聯合盃作文比賽國中八年級組佳作	莊翠霞
804	徐期軒	聯合盃作文比賽國中八年級組佳作	古宛芸
806	林芮安	聯合盃作文比賽國中八年級組佳作	鄭熏瑜
806	楊佳綾	聯合盃作文比賽國中八年級組佳作	鄭熏瑜
807	鄭宇庭	聯合盃作文比賽國中八年級組佳作	蔡秀枝
808	何星諭	聯合盃作文比賽國中八年級組佳作	柳素蘭
808	鄭詠心	聯合盃作文比賽國中八年級組佳作	柳素蘭
809	林心慧	聯合盃作文比賽國中八年級組佳作	張玉玲
809	李胤璇	聯合盃作文比賽國中八年級組佳作	張玉玲
902	陳水伶	聯合盃作文比賽國中九年級組佳作	林子仙
902	羅珮玲	聯合盃作文比賽國中九年級組佳作	林子仙
902	賴昀榕	聯合盃作文比賽國中九年級組佳作	林子仙
807	黃耀霆	花蓮縣第2屆青少年發明展優選	陳禹翔
	徐敬倫		徐彥哲
707	劉芸如	花蓮縣第2屆青少年發明展優選	紀博三
	劉芷安		林慧貞
707	簡楷蕎	花蓮縣第2屆青少年發明展優選	紀博三
	蔡何佳翰		簡子凱
807	黃樹耀	花蓮縣第2屆青少年發明展優選	張舜治
807	梁俊凱		
807	陸正豪		
902	曾佳儀	花蓮縣第2屆青少年發明展優選	紀博三
	羅珮玲		
	蔡擘		



班級	姓名	項目	指導老師
807	王鈺渲	花蓮縣第2屆青少年發明展優選	簡子凱 紀博三
805 809	陳怡媛 李胤璇	花蓮縣第2屆青少年發明展優選	簡子凱 紀博三
902	羅珮玲 曾佳儀 蔡崢	遠東科技大學2016年全國青少年創意發明競賽優選	林慧貞 紀博三
902	羅珮玲 曾佳儀 蔡崢	遠東科技大學2016年全國青少年創意發明競賽優選	林慧貞 紀博三
808 905	葉宜綸 吳陳宥均	遠東科技大學2016年全國青少年創意發明競賽優選	紀博三 陳禹翔
707	劉芸如 劉芷安	遠東科技大學2016年全國青少年創意發明競賽優選	紀博三 林慧貞
902	徐位昌 邱守晨 施鈞騰	遠東科技大學2016年全國青少年創意發明競賽優選	紀博三 簡子凱
707	呂旻	104學年度花蓮縣音樂比賽國中B組鋼琴獨奏甲等	
911	林子翔 張容嘉	全國總統盃射箭錦標賽國中混雙第1名	李俊賢 游禮儀 王正邦
709	陳孟谷	全國總統盃射箭錦標賽七年級男子個人第1名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	張容嘉	全國總統盃射箭錦標賽九年級女子個人第1名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	張容嘉	全國總統盃射箭錦標賽九年級女子30公尺第1名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	張容嘉	全國總統盃射箭錦標賽九年級女子50公尺第1名	李俊賢 游禮儀 王正邦



班級	姓名	項目	指導老師
911	林子翔	全國總統盃射箭錦標賽九年級男子30公尺第2名	李俊賢 游禮儀 王正邦
709	陳孟谷	全國總統盃射箭錦標賽七年級男子30公尺第2名	李俊賢 游禮儀 王正邦
709	陳孟谷	全國總統盃射箭錦標賽七年級男子50公尺第3名	李俊賢 游禮儀 王正邦
805	賴郁婷	花蓮縣英語文閱讀能力競賽國中B組造句第1名	蕭明珠
807	鄭宇庭	花蓮縣英語文閱讀能力競賽國中B組造句第3名	陳姿茵
808	葉宜綸	花蓮縣英語文閱讀能力競賽國中B組造句第3名	陳薇先
	男子籃球A隊	花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會第1名	洪健文 陳貴祥
	男子籃球B隊	花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會第2名	洪健文 陳貴祥
	女子籃球隊	花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會第1名	廖啟宏
	直笛團	104學年度花蓮縣音樂比賽國中直笛合奏優等	陳怡文
	管樂團	104學年度花蓮縣音樂比賽國中管樂合奏優等	林希哲 王偉濤
703	徐敬倫	全國2016世界數學邀請賽初賽國中一年級組 銅獎	李美華
707	劉芸如	2015 IEYI發明展 銀牌	紀博三
	劉芷安		林慧貞
707	簡楷蕎	2015 IEYI發明展 銅牌	紀博三
	蔡何佳翰		簡子凱
807	黃澍耀		
807	梁俊凱	2015 IEYI發明展 銅牌	張舜治
807	陸正豪		
807	黃耀霆	2015 IEYI發明展 銅牌	陳禹翔
703	徐敬倫		徐彥哲



班級	姓名	賽事名稱	指導老師
902	羅珮玲 曾佳儀	2015 IEYI發明展 銅牌	林慧貞 紀博三
805	陳怡媛 李詩璇	2015 IEYI發明展 佳作	簡子凱 紀博三
807	黃語慈	105年花蓮縣作文比賽國中散文二等獎	蔡秀枝
808	葉宜綸	105年花蓮縣作文比賽國中散文佳作	柳素蘭
807	黃語慈	105年花蓮縣作文比賽國中新詩佳作	蔡秀枝
703	楊凱諺 徐敬倫	花蓮縣56屆中小學科展數學科第一名	陳禹翔
905	王浦全 朱伯勳	花蓮縣56屆中小學科展數學科佳 作	陳禹翔
905 809	吳陳宥均 王廷瑀 張均竹	花蓮縣56屆中小學科展化學科第二名	紀博三 林慧貞
808 809	葉宜綸 張啟亨 黃耀霆	花蓮縣56屆中小學科展生物科第二名	林慧貞 紀博三
809 707	張啟亨 劉芷安 劉芸如	花蓮縣56屆中小學科展生物科佳 作	林慧貞 紀博三
906	王瑞福 張博鈞	花蓮縣56屆中小學科展地球科學科第二名	徐彥哲
		花蓮縣56屆中小學科展 團體第1名	
911	張容嘉	2016世界盃室內射箭錦標賽 女子團體金牌	李俊賢 游禮儀
911	張容嘉	2016世界盃室內射箭錦標賽 女子個人銅牌	李俊賢 游禮儀 王正邦



班級	姓名	賽事名稱	指導老師
911	林子翔	2016世界盃室內射箭錦標賽 男子團體第5名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	張容嘉 林子翔	105年全國青年盃射箭錦標賽 混雙團體第2名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	張容嘉	105年全國青年盃射箭錦標賽 九年級女個人第2名	李俊賢 游禮儀 王正邦
709	陳孟谷	105年全國青年盃射箭錦標賽 國男七年級50公尺單局第3名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	張容嘉	105年全國青年盃射箭錦標賽 國女九年級30公尺個人第2名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	陳宸	105年全國青年盃射箭錦標賽 國男九年級50公尺單局第3名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	張容嘉	105年全國青年盃射箭錦標賽 國女九年級50公尺個人第3名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	張容嘉	104學年度全國中等學校運動會 國女個人對抗賽 第1名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	張容嘉 林子翔	104學年度全國中等學校運動會 國中混雙對抗賽 第2名	李俊賢 游禮儀 王正邦
911	張容嘉		李俊賢
911	謝馨蓓	104學年度全國中等學校運動會 國女子個人對抗賽 第1名	游禮儀
810	王昕婕		王正邦
	男子籃球隊	104學年度全國國中籃球甲級聯賽 冠軍	陳貴祥 洪健文
	女子籃球隊	104年花蓮縣假日盃 <u>大專女子組</u> 季軍	廖啟宏 陳貴祥

