

花蓮縣自強國民中學 106 學年度第一學期班會討論題綱

週次	日期	班會討論題綱	備註
2	09/05	訂定班規和教室布置主題。	08/30 開學
3	09/12	一起維護校園清潔衛生。	
4	09/19	防災觀念知多少。	
5	09/26	教師節—向師長致敬。	八年級隔宿露營 9/28-9/30
6	10/03	班會暫停一次。	段考前一週
7	10/10	國慶日放假	09/13、09/16 段考
8	10/17	快樂上學，平安回家-如何落實交通安全。	九年級畢業旅行 10/17-10/20
9	10/24	認識重陽節-關懷長輩，敬老尊賢	
10	10/31	健康與營養，如何從飲食維持健康。	
11	11/07	創造性別平等的環境—性別教育。	
12	11/14	法治教育—遠離校園暴力。	
13	11/21	班會暫停一次。	段考前一週
14	11/28	班會暫停一次。	11/29、11/30 段考
15	12/05	閱讀與生活，探索閱讀的樂趣。	
16	12/12	健康體適能，如何養成運動習慣	
17	12/19	淺談鄉民正義與人肉搜索-人權議題。	
18	12/26	尊己尊人，擁有自己的身體自主權。	
19	01/02	網路霸凌的發生與處理。	
20	01/09	班會暫停一次。	段考前一週
21	01/16	班會暫停一次。	1/18、1/19 段考
22	01/23	學期總檢討與寒假規劃	01/22-01-24 補課
班會討論題綱，如遇特殊活動須與更動，學務處將另行通知。			

花蓮縣自強國民中學 106 學年度第一學期班會討論題綱

週次	日期	班會討論題綱	備註
2	09/05	訂定班規和教室布置主題。	08/30 開學
3	09/12	一起維護校園清潔衛生。	
4	09/19	防災觀念知多少。	
5	09/26	教師節—向師長致敬。	八年級隔宿露營 9/28-9/30
6	10/03	班會暫停一次。	段考前一週
7	10/10	國慶日放假	09/13、09/16 段考
8	10/17	快樂上學，平安回家-如何落實交通安全。	九年級畢業旅行 10/17-10/20
9	10/24	認識重陽節-關懷長輩，敬老尊賢	
10	10/31	健康與營養，如何從飲食維持健康。	
11	11/07	創造性別平等的環境—性別教育。	
12	11/14	法治教育—遠離校園暴力。	
13	11/21	班會暫停一次。	段考前一週
14	11/28	班會暫停一次。	11/29、11/30 段考
15	12/05	閱讀與生活，探索閱讀的樂趣。	
16	12/12	健康體適能，如何養成運動習慣	
17	12/19	淺談鄉民正義與人肉搜索-人權議題。	
18	12/26	尊己尊人，擁有自己的身體自主權。	
19	01/02	網路霸凌的發生與處理。	
20	01/09	班會暫停一次。	段考前一週
21	01/16	班會暫停一次。	1/18、1/19 段考
22	01/23	學期總檢討與寒假規劃	01/22-01-24 補課
班會討論題綱，如遇特殊活動須與更動，學務處將另行通知。			



涯 3-1-2 發展尊敬他人工作的意識

綜 4-2-1-9 辨識各種人為的危險情境，並演練自我保護的方法。

家 1-2-1 認識飲食對個人健康與生長發育的影響

人 1-1-3-8 討論、分享生活中不公平、不合理、違反規則、受到傷害等經驗，並知道如何尋求救助的資訊與管道

語 E-1-3-5 在閱讀過程中，能領會作者的想法，進而體會尊重別人的重要。

健 1-1-4-1 養成良好的健康態度和習慣，並表現出整體的舒適感。

人 1-2-5-10 察覺個人偏見與歧視態度，並避免偏見與歧視之產生

性 2-1-2 尊重自己與別人的身體自主權

涯 3-2-1 覺察如何解決問題及作決定

人 1-4-4-10 探索各種權利可能發生的衝突，並瞭解如何運用民主溝通，進行評估與取捨

人 1-2-1-2 欣賞個別差異並尊重自己與他人的權利

環 2-1-1 認識生活周遭的自然環境與基本的生態原則。

健 5-2-4-9 評估菸、酒、檳榔及成癮藥物對個人及他人的影響並能拒絕其危害。

健 1-1-5-1 討論對於身體的感覺與態度，學習尊重身體的自主權與隱私權。