

113年

「教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動
發展經費計畫」
執行成果報告書



學校名稱：花蓮縣卓溪鄉卓溪國民小學

計畫執行人員：曾健義

聯絡方式：03-8883514

中華民國113年11月22日

一、依據：教育部體育署112年9月12日臺教體署學（一）字第1120036443號函辦理。

二、計畫內容：

學校申請之運動團隊發展特色

- (一)本校是玉里國中轄區，玉里國中早有成立體育班田徑隊，民國109年3月2日，本校申請原住民優秀運動員專任教練專案計畫，教育部核准巴西里約奧運射箭國手高浩文蒞校任教，原本都是田楊橋校長指導的射箭隊，為了傳承交給了高浩文教練指導，閒暇之餘有些沒有參與射箭的同學，為了慕名想要接受台灣最速男楊俊瀚的啟蒙教練田楊橋校長指導，於是110年起田楊橋校長因此，重拾舊業(田徑訓練)答應孩子們的要求，開始規劃田徑訓練，110年度起正式執行發展田徑運動項目，尤其是競走和擲部的部份。
- (二)109學年度寒假二月一日田楊橋校長正式成立學校田徑隊，經過瞭解地方文化特質之後，學校整理各項資料，仔細評估分析後，發現本校有推展田徑競走、擲部的潛力，學校與家長溝通後，於109學年度第二學期期初校務會議時決議通過發展田徑運動計畫，以成為本校發展學校教育特色的項目之一，成立之初109學年度畢業班已有三位錄取玉里國中體育班田徑項目之學生包括擲部擁有今年10面金牌的周苡蓁同學，混合項目小女大會紀錄保持人余郁庭同學、短跑全布運60公尺金牌的林忠銘，前程似錦。
- (三)109學年度寒假二月一日田楊橋校長正式成立學校田徑隊後，因經常在小學基層指導，曾經多次獲選台灣優秀基層教練之頭銜出國進修，被體育界喻為『運動員的雕塑師』，他更是短跑名將台灣最速男楊俊瀚的啟蒙教練，因此，對小學生的練習訓練非常的嫻熟，更有獨到的見識，短短的2月到5月參加過：110花蓮縣長杯田徑錦標賽五金三銀一銅、花東原住民積點賽五金四銀一銅、玉里田徑邀請賽五金四銀三銅、全國布農族布農族運動會三金三銀一銅，總計獲得18面金牌，尤其是競走雙料金牌更是其探囊之物，名符其實的金牌教練。
- (四)110至111學期本校參與本縣田徑各項賽事，屢創佳績，榮獲111年卓溪鄉全鄉聯合運動會4金2銀4銅，榮獲男生團體冠軍女生團體組亞軍，111基訓站暨太平洋田徑賽，獲得2金5銀3銅，總計10面將牌，國小男生團體總成績第四名；國小女生組團體總成績第二名，成績相當優異。本校三位田徑隊男生也獲選112年全國原住民運動會花蓮縣少年男子路跑代表隊，期待再創佳績。

三、實施內容

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	培訓原住民族學生團隊第一級	
計畫目標	一、完成田徑基礎訓練。 二、縣級比賽方面：女競走成績第1名、男路跑成績第1名、男競走成績前6名、男擲部壘球擲遠前3名、男跳遠前3名、男女4X100M接力前6名、男女4X200M接力前3名。 三、全國比賽方面：女競走成績前6名、男路跑成績第6名。 四、養成學生規律運動的好習慣。 五、發掘原住民田徑優秀人才繼續申請報考玉里國中體育班就讀。	
執行單位	學校名稱	卓溪國小
	地址	花蓮縣卓溪鄉卓溪村中正72號
	計畫聯絡人	曾健義
	職稱	訓導組長
	電話	03-8883514
	Email	ifogkaro@gmail.com
計畫內容略述	1.培養學生專注的能力。 2.發覺原住民優秀的運動人才。	
經費使用	核定金額	180,000
	實際支出金額	180,000
	核銷完成日期及經費落差說明(未達80%須說明)	

四、經費使用情況

機關名稱：卓溪國小

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：113

核定文號：中華民國113年2月6日府教體字第1130028742號函

核定補助金額：180,000

計畫期程：113年01月01日-113年12月31日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	膳食費	13,500	13,500	0	
2	教練鐘點費	33,600	33,600	0	
3	消耗性訓練器材裝 備費	50,692	50,692	0	
4	參賽旅運費	72,000	72,000	0	
5	交通費	10,208	10,208	0	
6					
7					
8					
合計		180,000	180,000		

製表：

出納：

主計：

機關首長：

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列**實支經費**。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費**至多補助60節**、消耗性訓練器材裝備費**每件單價不得超過1萬元**。
4. 不予補助項目：**補充保費及雜支**。

五、成果與效益：

1. 完成田徑基礎訓練。
2. 縣級比賽方面：女競走成績第1名、男路跑成績第1名、男競走成績前6名、男擲部壘球擲遠前3名、男跳遠前3名、男女4X100M 接力前6名、男女4X200M 接力前3名。
3. 全國比賽方面：女競走成績前6名、男路跑成績第6名。
4. 養成學生規律運動的好習慣。
5. 發掘原住民田徑優秀人才繼續申請報考玉里國中體育班就讀。

六、自評與建議：

1. 學生人數漸漸變少，孩童的資質每年也有落差，但教練秉持有教無類的想法，給予孩子最好的訓練，讓孩子喜歡運動，進而喜歡田徑，喜歡挑戰自己。

卓溪國小田徑隊 成員名冊

總人數：15人 原住民人數：15人 原住民族籍佔比(%)：100%

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日 (西元)	身分證字號
1	關比厚	6	太魯閣族	2011/10/23	U122178569
2	黃凱傑	6	布農族	2011/11/26	U122178685
3	高凱倫	6	布農族	2011/12/27	U122178676
4	林呈宥	6	布農族	2012/04/24	U122178836
5	黃 璽	6	布農族	2012/07/07	U122178961
6	鍾丞恩	5	布農族	2012/11/05	U122221323
7	關喇並	5	太魯閣族	2013/04/08	U222069870
8	黃 筍	5	布農族	2013/08/19	U122179306
9	黃恩奇	5	布農族	2013/08/27	U122179360
10	黃恩平	5	布農族	2013/08/27	U122179351
11	黃好萱	4	布農族	2014/05/31	U221923759
12	王翊安	4	布農族	2013/11/26	H126909953

13	李延廷	3	太魯閣族	2014/11/22	U122029758
14	余以理	3	太魯閣族	2015/01/01	U122333560
15	李延豈	2	太魯閣族	2015/12/27	U122030215

合計：選手15人、教練1人，共計16人。

卓溪國小田徑對外比賽成績：

1	113. 2. 24-25	113 年花蓮縣縣長盃中小學聯運暨全中運選拔田徑錦標賽	國小女生乙組-壘球擲遠 第一名 37公尺93	關喇並
			國小女生乙組-800M 第三名 3分10秒17	關喇並
			國小女生甲組-鉛球 第四名 6公尺66	陳琅偃
			國小男生甲組-三項全能 第四名 1372分	關比厚
			國小男生甲組-跳高 第四名 1公尺25	關比厚
			國小男生甲組-三項全能 第六名 1205分	黃凱傑
			國小女生甲組-三項全能 第三名 875分	高苡寒
			國小女生甲組-跳高 第三名 1公尺10	高苡寒
			國小男生乙組-3000公尺競走 第一名 18分53秒47	黃筓
			國小男生乙組-800公尺 第六名 3分05秒98	黃筓
			國小女生乙組-鉛球 第二名 8公尺17	余拿米
			國小女生甲組-跳遠 第二名 3公尺71	高詠嫻
			國小女生乙組-800M 第五名 3分26秒28	高詠惠
國小女生甲組-4X200M 接力	高詠嫻、林淳翊、			

			第四名2分14秒88	關喇並、高苡寒
			國小女生甲組- 4X100M 接力 第四名60秒93	高詠嫻、高心 榆、 關喇並、高苡寒
2	113. 3. 28-29	113年花蓮縣菁英 盃暨全國小學田 徑錦標賽資格選 拔田徑賽	國小女生乙組- 3000M 競走 第一名 18分44秒55	黃好萱
			國小男生乙組- 3000M 競走 第四名 23分05秒66	余以理
3	113. 5. 31-6. 1	2024年第一屆楊 傳廣盃全民田徑 聯賽	國小女生乙組- 3000M 競走 第一名 18分34秒90	黃好萱
			國小女生乙組800M 第六名 3分16秒34	黃好萱
			國小女生乙組-壘球 擲遠 第三名 39公尺70	關喇並
			國小男生乙組- 3000M 競走 第四名 22分01秒43	余以理
			國小女生乙組-800M 第五名 3分15秒35	關喇並
			國小男生甲組-跳高 第六名 1公尺25	關比厚
4	113. 08. 28-29	113年全田錦花蓮 縣代表隊田徑選 拔賽暨國中小田 徑錦標賽	國小六年級-200M 第三名 32秒30	關喇並
			國小六年級-壘球擲 遠 第二名 37公尺04	關喇並
			國小六年級-壘球擲 遠 第六名 26公尺51	余拿米
			國小六年級-鉛球 第二名 8公尺04	余拿米
			國小六年級-4*100 公尺接力 第五名	關喇並、余拿 米、高心榆、高 詠惠

			62秒51	
			國小五年級-100M 第六名 15秒94	高心榆
			國小五年級-60公尺 第六名 10秒14	高心榆
			國小四年級-60公尺 第四名 10秒37	余以理
5	113. 10. 26	2024第一屆楊傳 廣盃全民田徑聯 賽第二場	男甲鉛球10. 37M 第一名	黃恩奇
			男甲壘球擲遠39. 08 第二名	黃恩奇
			女甲壘球擲遠 43. 84M 第一名	關喇並
			女甲100M14” 71 第六名	關喇並
			女乙3000競走19分 56秒 第一名	黃好萱
			男乙壘球擲遠 29. 48M 第五名	余以理
6	113. 11. 15	113花蓮縣田徑運 動會	小女3000競走19分 57秒 第二名	黃好萱
			小男鉛球10公尺06 第三名	黃恩奇
			小女壘球擲遠42公 尺62 第5名	關喇並
			小女60公尺 第8名	關喇並

(相關資料及照片): 12張相片以上及說明



113 年花蓮縣縣長盃中小學聯運暨全中運選拔田徑錦標賽



113 年花蓮縣縣長盃中小學聯運暨全中運選拔田徑錦標賽



113年花蓮縣菁英盃暨全國小學田徑錦標賽資格選拔田徑賽-競走



113年花蓮縣菁英盃暨全國小學田徑錦標賽資格選拔田徑賽-競走



2024年第一屆楊傳廣盃全民田徑聯賽



2024年第一屆楊傳廣盃全民田徑聯賽



113年全田錦花蓮縣代表隊田徑選拔賽暨國中小田徑錦標賽



113年全田錦花蓮縣代表隊田徑選拔賽暨國中小田徑錦標賽



2024第一屆楊傳廣盃全民田徑聯賽第二場



2024第一屆楊傳廣盃全民田徑聯賽第二場



113花蓮縣田徑運動會



113花蓮縣田徑運動會